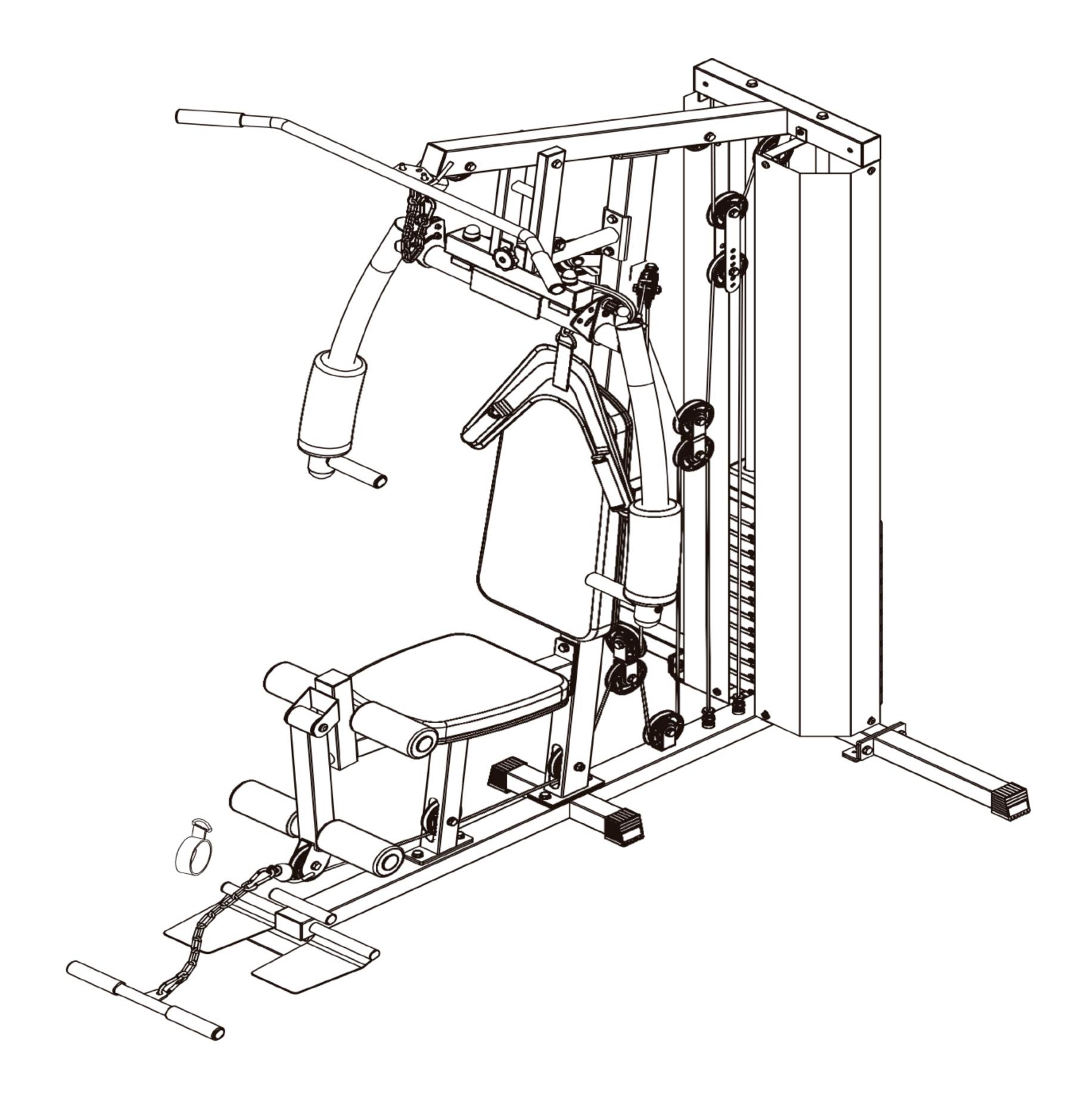
# VIBRANIUM

# MULTI ESTAÇÃO - VG50



MANUAL DE INSTRUÇÕES

# ÍNDICE

INTRODUÇÃO	02
PARTES E PEÇAS	04
VISTA EXPLODIDA	06
MONTAGEM	07
ANTES DE COMEÇAR	13
MANUTENÇÃO	16
GUIA DE EXERCÍCIOS	17
GARANTIA	18

# INTRODUÇÃO

PARABÉNS e OBRIGADO por adquirir nossa **Multi-Estação VG50 Vibranium**! Quer o seu objetivo seja tonificar os músculos, aumentar a sua força ou simplesmente desfrutar de um estilo de vida mais completo e saudável, uma Multi-Estação Vibranium pode ajudar você a conseguir isso;

Adicionando desempenho com qualidade aos seus treinos, com a ergonomia e as características inovadoras que você precisa para ficar mais forte e saudável.

# PRECAUÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

GUARDE ESSAS INSTRUÇÕES

Leia todas as instruções antes de usar sua Multi-Estação VG50.

As precauções básicas devem sempre ser seguidas, incluindo:

A garantia de que todos os usuários deste equipamento estejam devidamente informados a respeito de todos os avisos e precauções é de responsabilidade do proprietário, caso tenha alguma dúvida após ler este manual, entre em contato com o atendimento ao cliente no número listado na contracapa deste manual.



Para reduzir o risco de lesões:

recomendados pelo fornecedor.

Uma supervisão cuidadosa é necessária quando este equipamento é usado por, em ou próximo a crianças ou pessoas com invalidez ou deficiência. Use este equipamento (MULTI-ESTAÇÃO) apenas para o uso ao qual ele é destinado, conforme descrito neste manual. Não use acessórios que não sejam

Nunca deixe cair nem insira qualquer objeto em abertura alguma.

Caso sinta qualquer tipo de dor, incluindo e sem limitações, dores no peito, náusea, tontura ou falta de ar, pare o exercício imediatamente e consulte seu médico antes de continuar.

Não use roupas que possam ficar presas em qualquer parte da MULTI-ES-TAÇÃO.

Use sempre calçados esportivos enquanto estiver usando este equipamento. Não pule no equipamento. Este equipamento é projetado para uso individual, portanto nunca deve ser utilizado por mais pessoas simultaneamente.

O equipamento não deve ser usado por pessoas com peso superior a 130 kg.

O descumprimento anulará a garantia.

Animais de estimação ou crianças com menos de 14 anos JAMAIS devem ficar a menos de 3 metros da MULTI-ESTAÇÃO, sem a supervisão de um adulto.

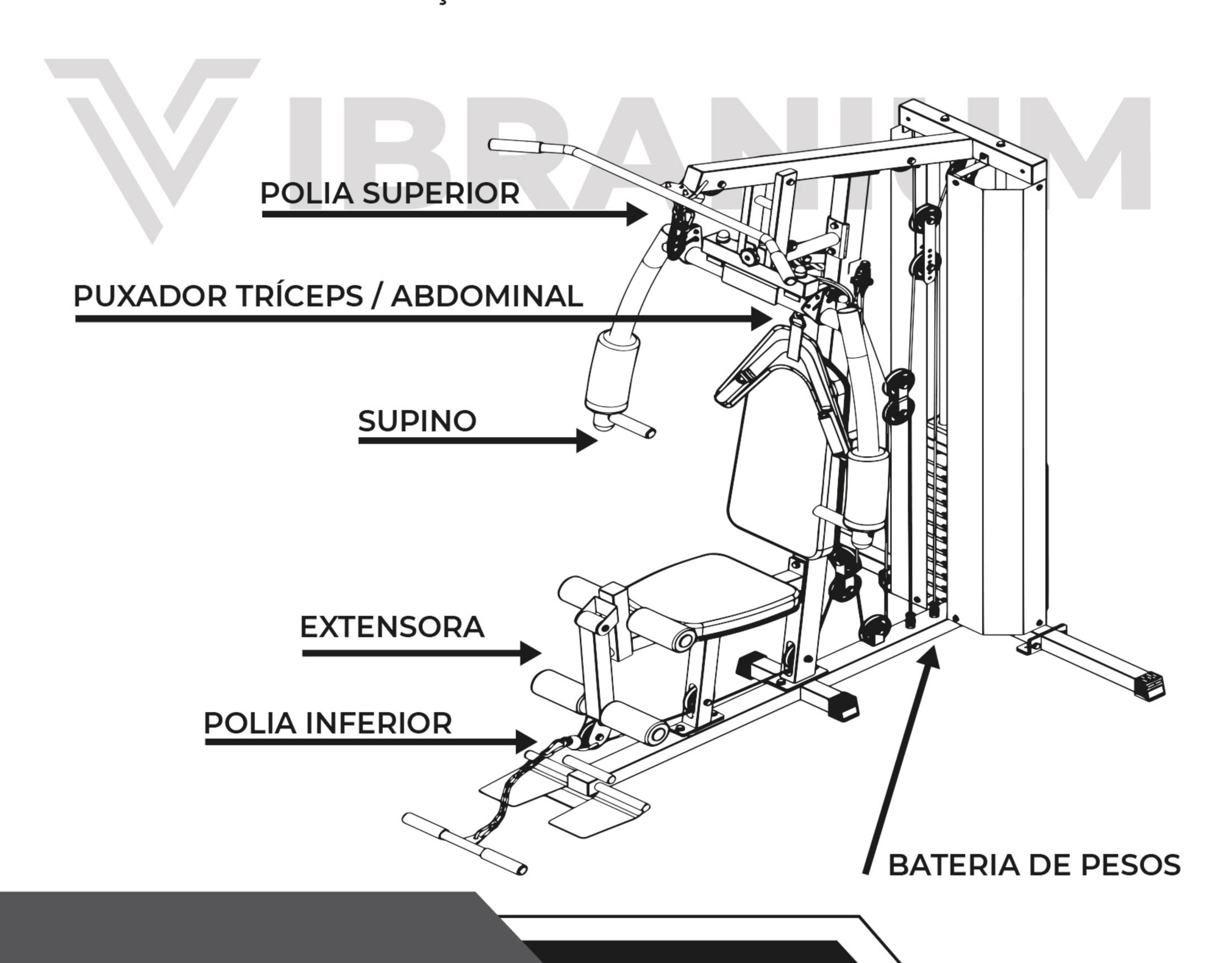
# INTRODUÇÃO

Durante o processo de montagem, há várias áreas que precisam de atenção especial. É fundamental seguir as instruções de montagem corretamente e certificar-se de que todas as peças estejam fixadas. Caso as instruções de montagem não sejam seguidas devidamente, o equipamento poderá ter peças da sua estrutura mal instaladas que parecerão soltas e poderão causar ruídos incômodos. Não deve haver folga lateral nas colunas da estrutura. Se houver alguma folga nessas áreas, a Multi-Estação não foi montada corretamente. Para impedir que a Multi-Estação sofra danos, deve-se revisar as instruções de montagem e adotar medidas corretivas.

#### RETIRADA DA EMBALAGEM

Coloque as caixas da Multi-Estação em uma superfície lisa e nivelada. Recomenda-se colocar uma cobertura de proteção sobre o piso. Tome CUIDA-DO ao manusear e transportar esta unidade. Nunca abra a caixa quando esta estiver apoiada sobre sua lateral. Apenas retire seus componentes da embalagem no local onde ela será montada.

NÃO SEGUIR ESSAS INSTRUÇÕES PODE CAUSAR LESÕES!



# PARTES E PEÇAS

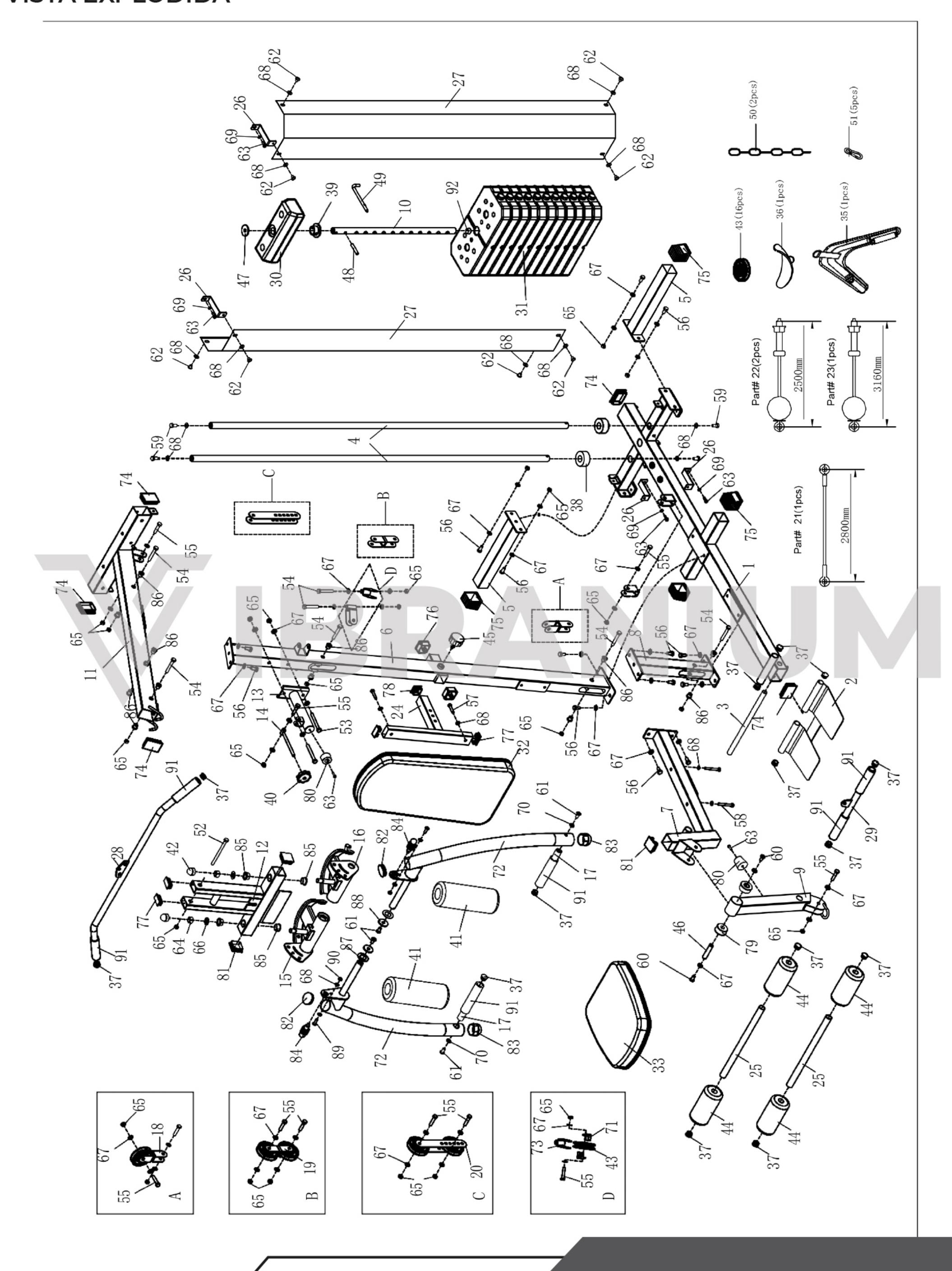
#PN	Desenho	Descrição	Qtde.
1		Estrutura principal	1
2		Apoio dos pés	1
3		Tubo limitador	1
4		Haste guia	2
5		Pé de apoio da estrutura principal	2
6		Estrutura inclinada frontal	1
7		Estrutura do assento	1
8		Suporte do assento	1
9		Suporte das pernas	1
10	L. L	Haste seletora	1
11	Wee .	Viga superior	1
12		Suporte dos braços articulados	1
13	90	Tubo limitador do suporte dos braços articulados	1
14	50	Tubo limitador "T"	1
15		Braço articulado esquerdo	1
16		Braço articulado direito	1
17		Apoio de mão do Braço articulado	2

#PN	Desenho	Descrição	Qtde.
18		Suporte duplo fixo de roldanas	1
19		Suporte duplo móvel de roldanas	1
20	(000000)	Placa reguladora de altura de roldana	2
21	280cm	Cabo de aço borboleta	1
22	250cm	Cabo de aço limitador bola	2
23	316cm -	Cabo de aço limitador bola	1
25		Suporte das espumas laterais	2
26		Conector de carenagem	4
27		Carenagem da	2
	7	bateria de peso	
28		bateria de peso Barra reta - polia superior	1
		Barra reta - polia	1
28		Barra reta - polia superior Barra reta - remada	1
28		Barra reta - polia superior  Barra reta - remada baixa  Placa de peso	1 1 11
29		Barra reta - polia superior  Barra reta - remada baixa  Placa de peso superior	1 1 1
28 29 30 31		Barra reta - polia superior  Barra reta - remada baixa  Placa de peso superior  Placa de peso	1 1 1
28 29 30 31		Barra reta - polia superior  Barra reta - remada baixa  Placa de peso superior  Placa de peso Encosto estofado	1 1 1

# PARTES E PEÇAS

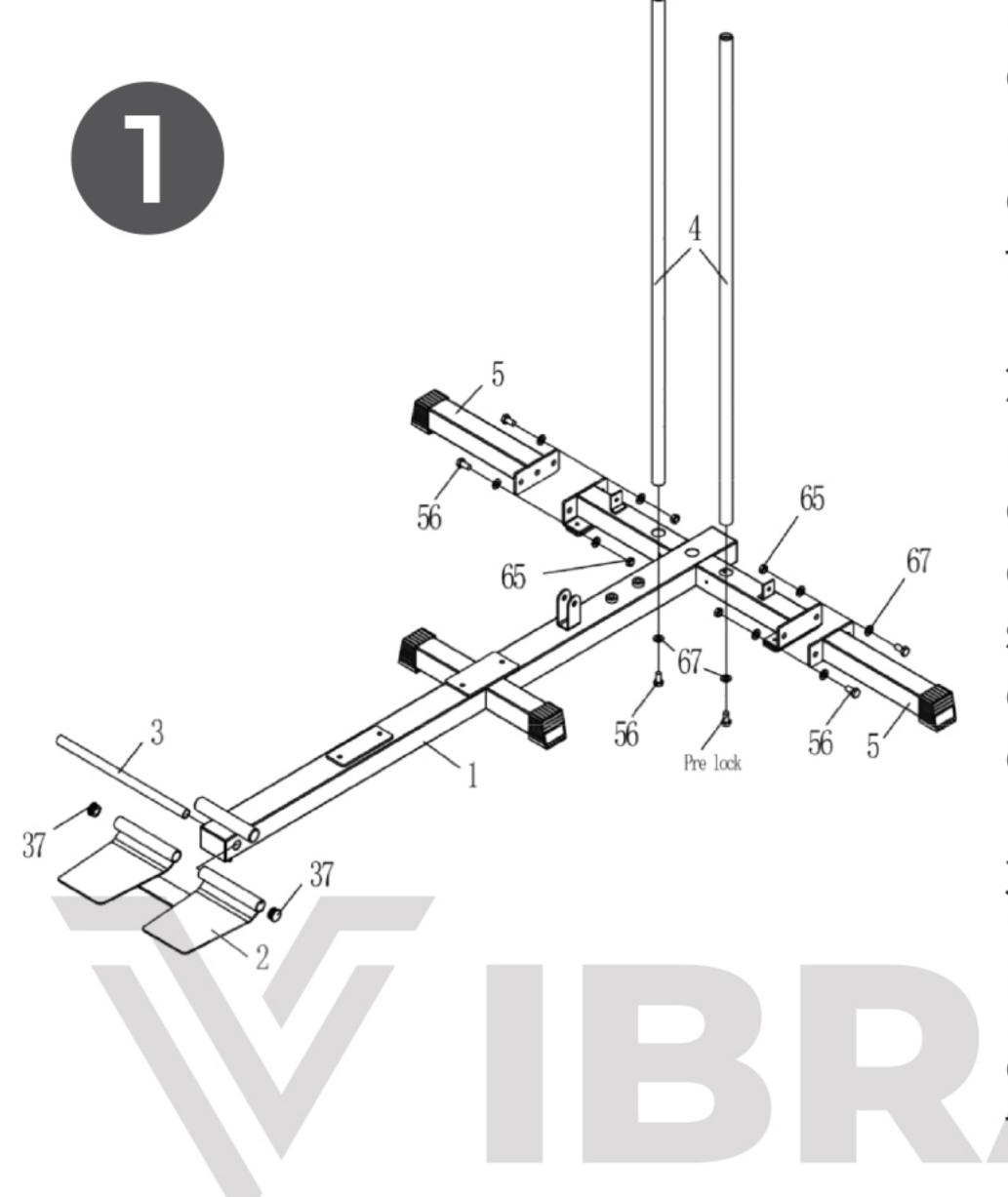
#PN	Desenho	Descrição	Qtde.
37		Plug de acabamento	10
38		Stopper de borracha	2
39		Bucha de bateria de peso	1
40		Knob com rosca M10	2
41		Espuma lateral	4
42		Acabamento fixador da espuma lateral	4
43		Roldana	16
44		Espassador da espuma lateral	4
45		Plug de acabamento	4
46		Eixo de apoio das pernas	1
47		Bucha de ajuste lisa	1
48		Pino cilindrico	1
49		Pino seletor de peso	1
50	0-0-0-	Corrente de 8 elos	2
51		Mosquetão	5
52	Q /	Parafuso hexagonal M10 x 130mm	1
53		Parafuso hexagonal M10 x 90mm	2

#PN	Desenho	Descrição	Qtde.
54	0	Parafuso hexagonal M10 x 65mm	4
55	0	Parafuso hexagonal M10 x 45mm	13
56	Ø	Parafuso hexagonal M10 x 25mm	14
57	Ø /	Parafuso hexagonal M8 x 85mm	2
58	0	Parafuso hexagonal M8 x 65mm	2
59		Parafuso hexagonal M8 x 15mm	2
60	C B	Parafuso fêmea M10x20mm	2
61	C B	Parafuso fêmea M8x20mm	4
62	□(b)	Parafuso fêmea M8x15mm	8
63		Parafuso fêmea M6x20mm	6
64		Porca trava rosca M16	2
65		Porca trava rosca M10	22
66		Arruela lisa Ø16mm	2
67		Arruela lisa Ø10mm	50
68	0	Arruela lisa Ø8mm	20
69	<b>©</b>	Arruela lisa Ø6mm	4



#### **MONTAGEM - ETAPAS 1 E 2**

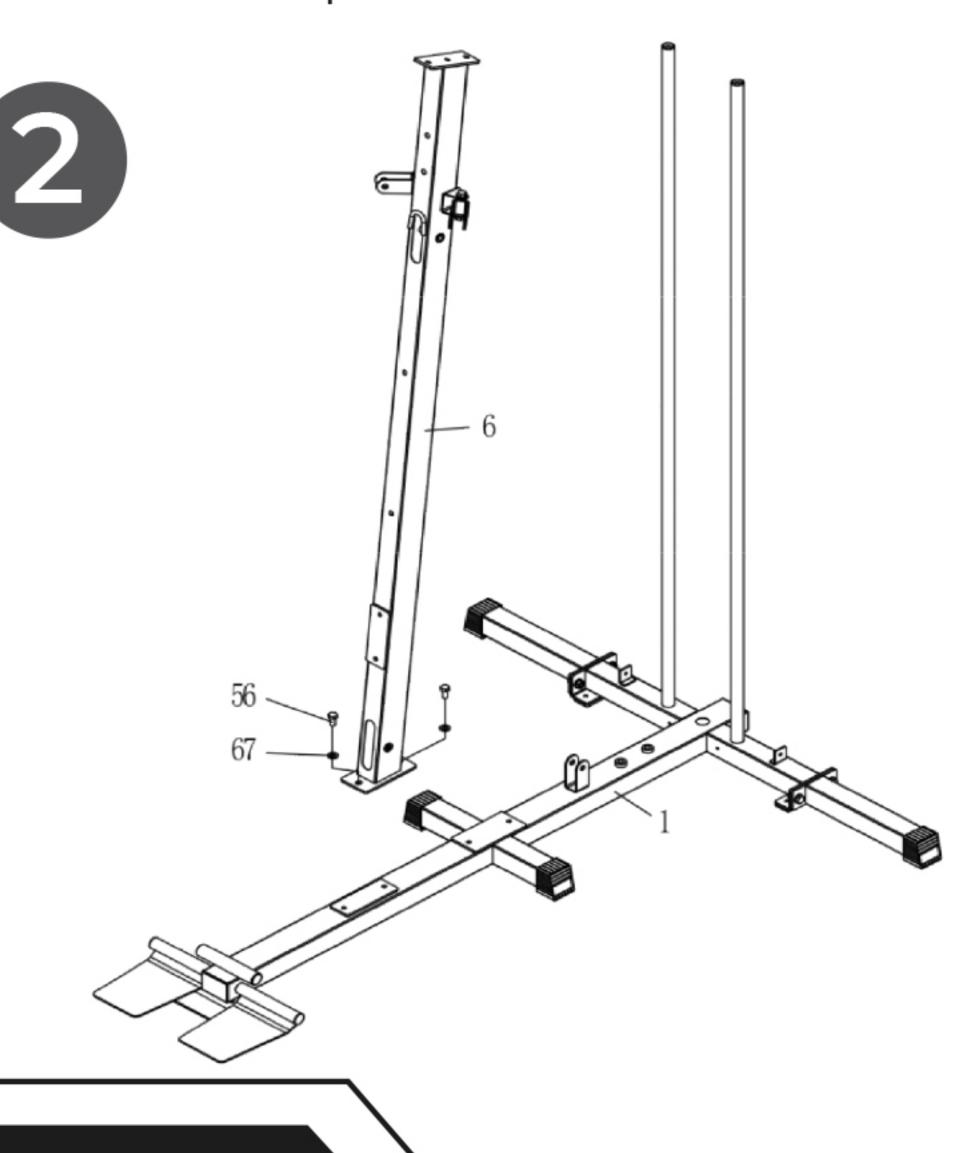
Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 01" e separe.



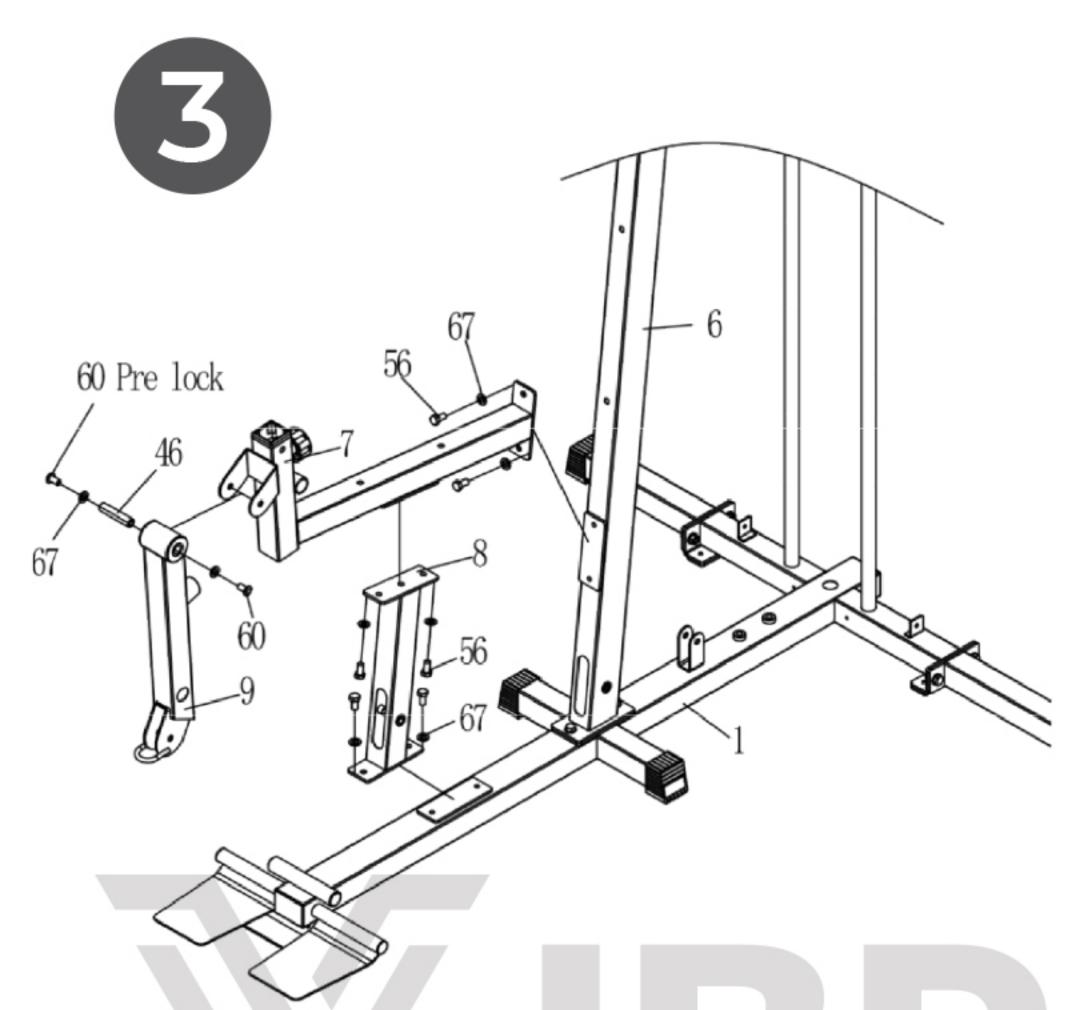
- 1. Posione as Guias de peso (4) nos orifícios indicados na estrutura inferior (1) conforme mostrado na figura, fixe-as e trave-as com os parafusos conforme a figura.
- 2. Use o tubo limitador (3) para passar pelo conjunto do pedal (2) e colocá-lo no conjunto da estrutura inferior (1) conforme mostrado na figura e, em seguida, fixe em ambas as extremidades do conjunto do pedal (2) com plugues de 25mm (37).
- 3. Fixe as partes (5) em suas respectivas laterais ao conjunto da estrutura inferior (1) conforme mostrado na figura, e use os parafusos conforme indicado na figura. Trave-os firmemente.

Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 02" e separe.

1. Posicione o tubo inclinado dianteiro (6) e o conjunto da estrutura inferior (1) conforme a figura e fixe-o com os parafusos.



Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 03" e separe



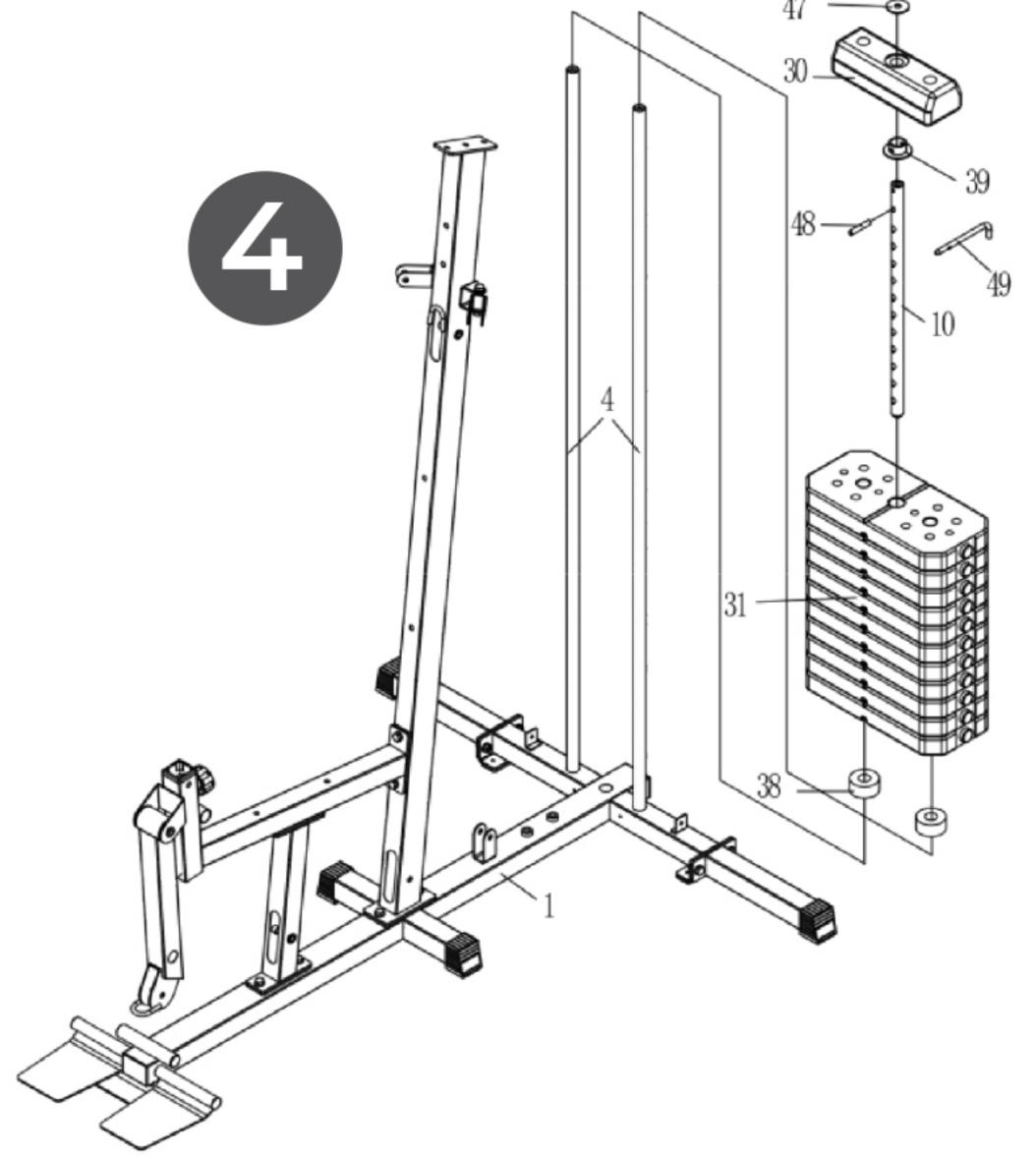
1. Fixe a estrutura do assento (7) ao suporte do assento (8). Fixe a estrutura montada (7 e 8) ao tubo inclinado dianteiro (6) e por último fixe a base do suporte (8) a estrutura (1) e aperte todos os parafusos conforme mostra a figura.

2. Primeiro, insira o eixo giratório (46) no suporte de pernas (9), depois alinhe o suporte de pernas (9) com o conjunto da estrutura do assento (7) e use o parafuso (67) na figura para fixá-lo e aperte-os.

Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 04" e separe.

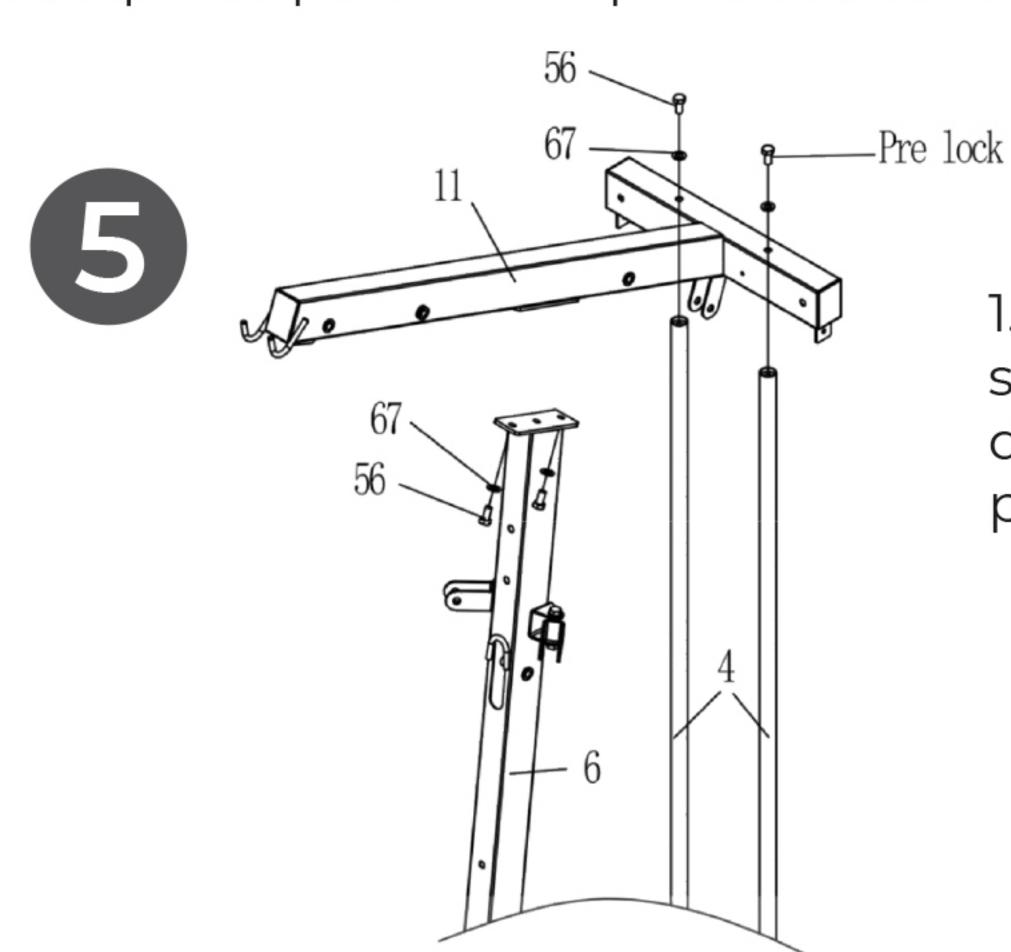
1. Insira os batentes de borracha (38) e em seguida as baterias de peso (31) nas guias de peso (4) conforme mostrado na figura.

2. Em seguida, insira a bucha plástica (39) na flauta de peso (10) e passe o pino cilíndrico (48) no primeiro furo da flauta de peso (10) (de cima para baixo) e, em seguida, instale a bateria guia de peso (30), finalmente, coloque a bucha plana (47) conforme mostra a figura.



#### **MONTAGEM - ETAPAS 5 E 6**

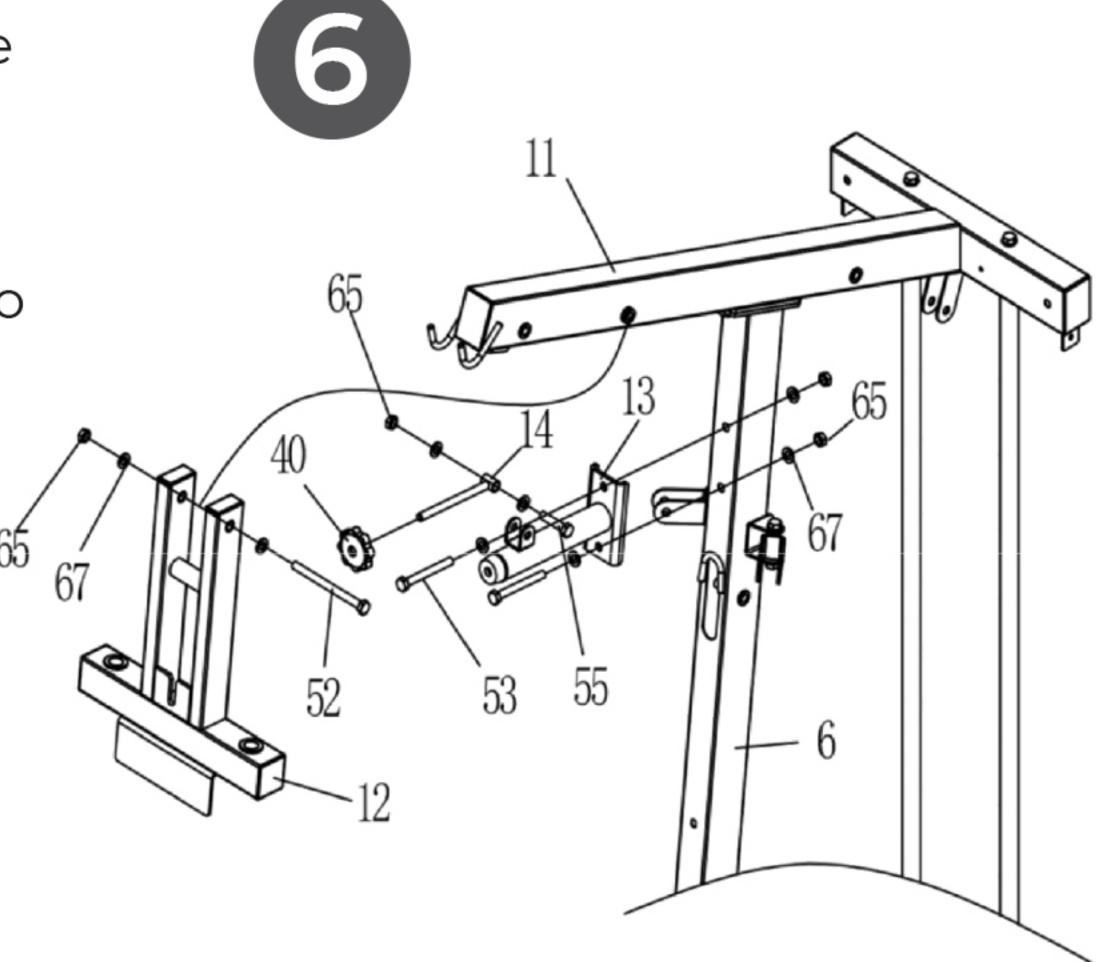
Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 05" e separe.



1. Posicione a estrutura Viga Superior (11) sobre as guias de peso (4) e o Tubo dianteiro inclinado (6), fixe todos os parafusos conforme mostra a figura.

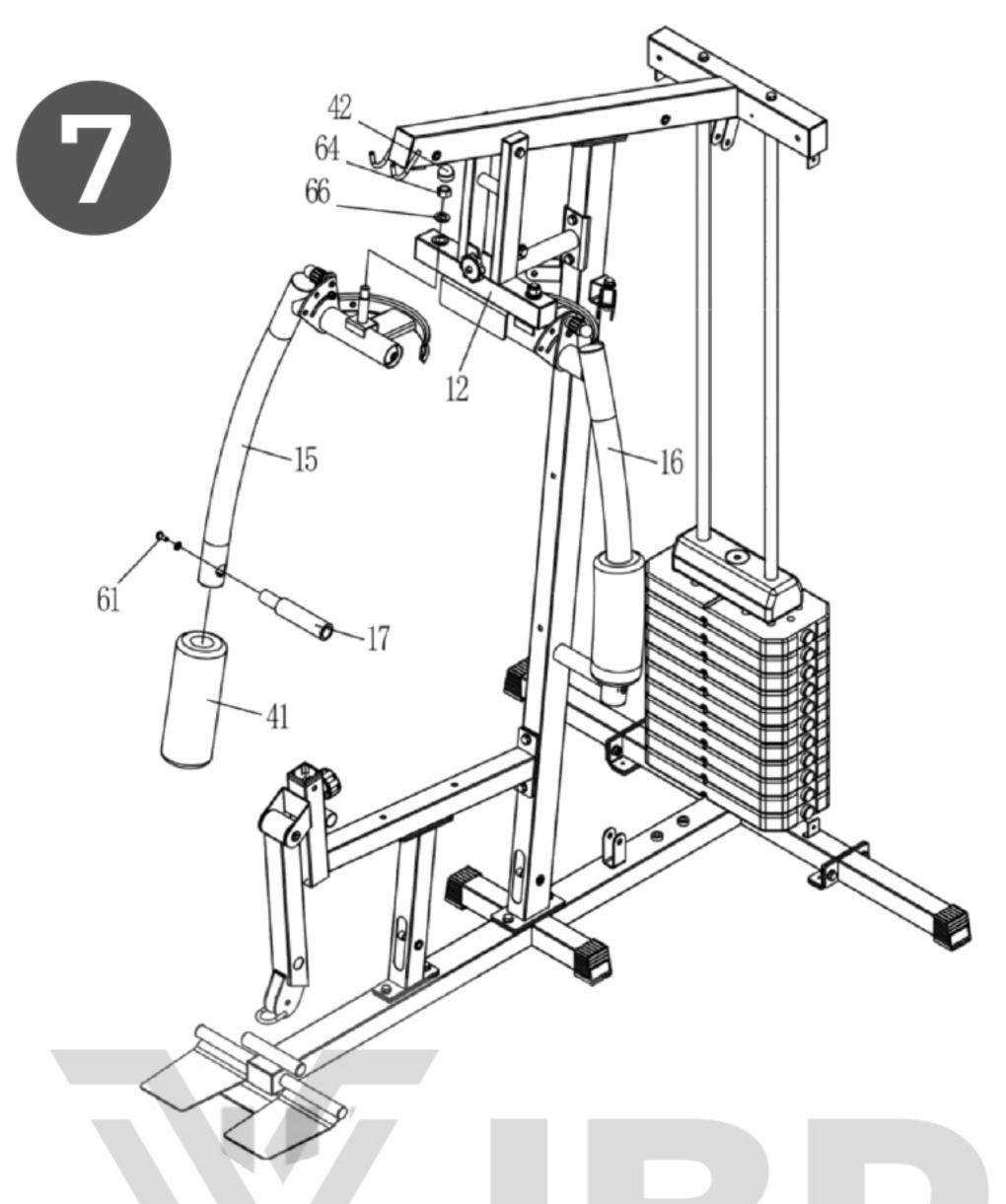
Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 06" e separe.

- 1. Coloque o conjunto do tubo limitador do cantilever (13) ao tubo inclinado dianteiro (6) conforme mostrado na figura, e fixe-os e trave-os com os parafusos na figura.
- 2. Alinhe o conjunto cantilever (12) e o conjunto da viga superior (11) conforme mostrados na figura, fixe e trave-os com os parafusos da figura.
- 3. Monte o limitador "T" (14) ao conjunto do cantilever (13) conforme mostrado na figura fixe-os e trave-os com os parafusos conforme mostra a figura e, em seguida, conecte o stopper M10 (40) no conjunto da estrutura do limitador "T" (14).



#### **MONTAGEM - ETAPAS 7 E 8**

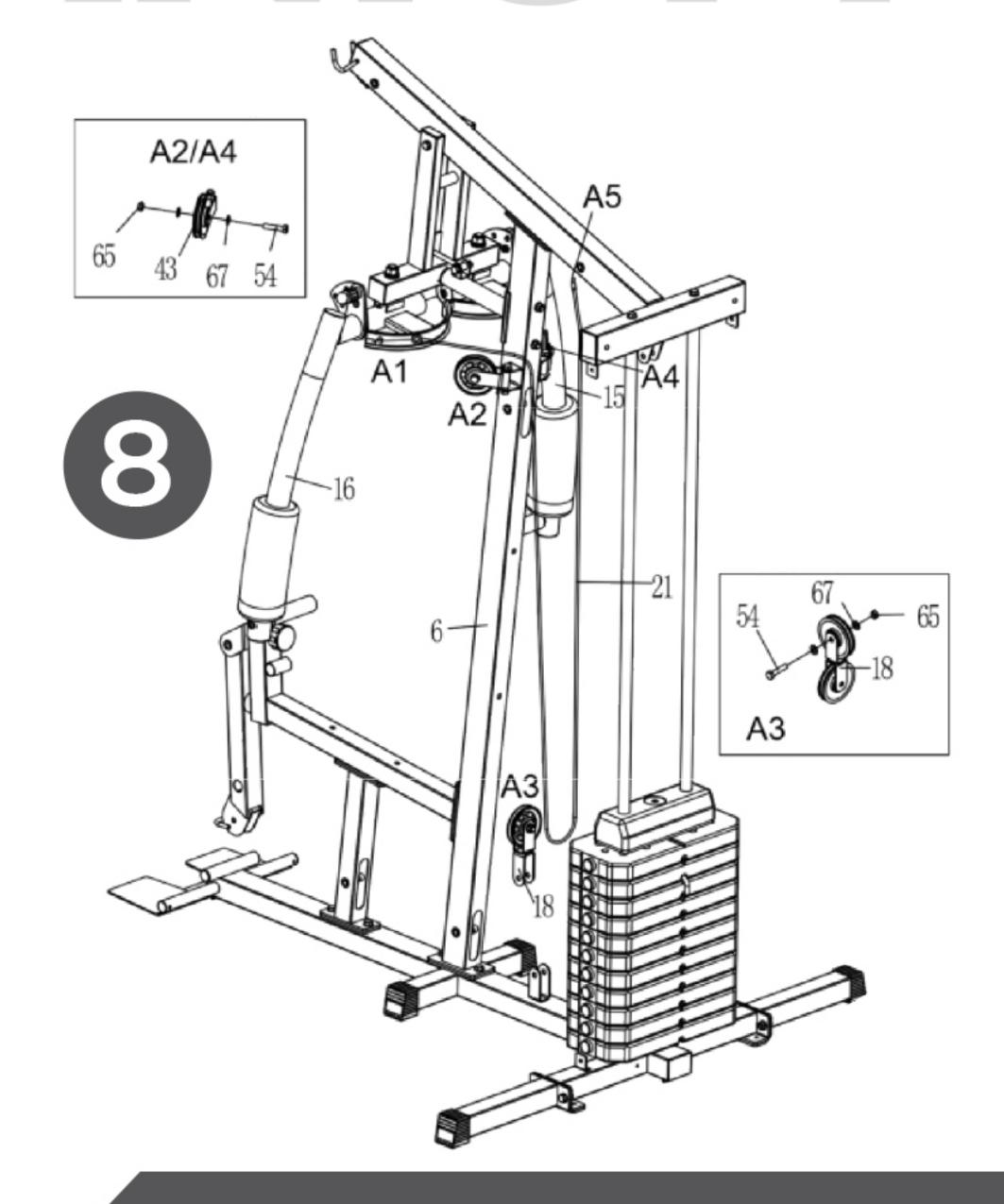
Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 07" e separe.



- 1. Monte o conjunto do braço articulado direito (15) e o conjunto do braço articulado esquerdo (16) nos orifícios correspondentes do conjunto cantilever (12) conforme a figura, e use os parafusos indicados na figura para fixá-los.
- 2. Conforme mostrado na figura, o rolo de espuma (41) deve ser colocado nos braços articulados Direito e Esquerdo antes de fixar os manípulos (17).
- 3. Passe o conjunto do manípulo dianteiro (17) pelos orifícios correspondentes ao conjunto do braço articulado direito (15) e conjunto do braço articulado esquerdo (16) conforme a figura, e use os parafusos indicados na figura para fixá-los.

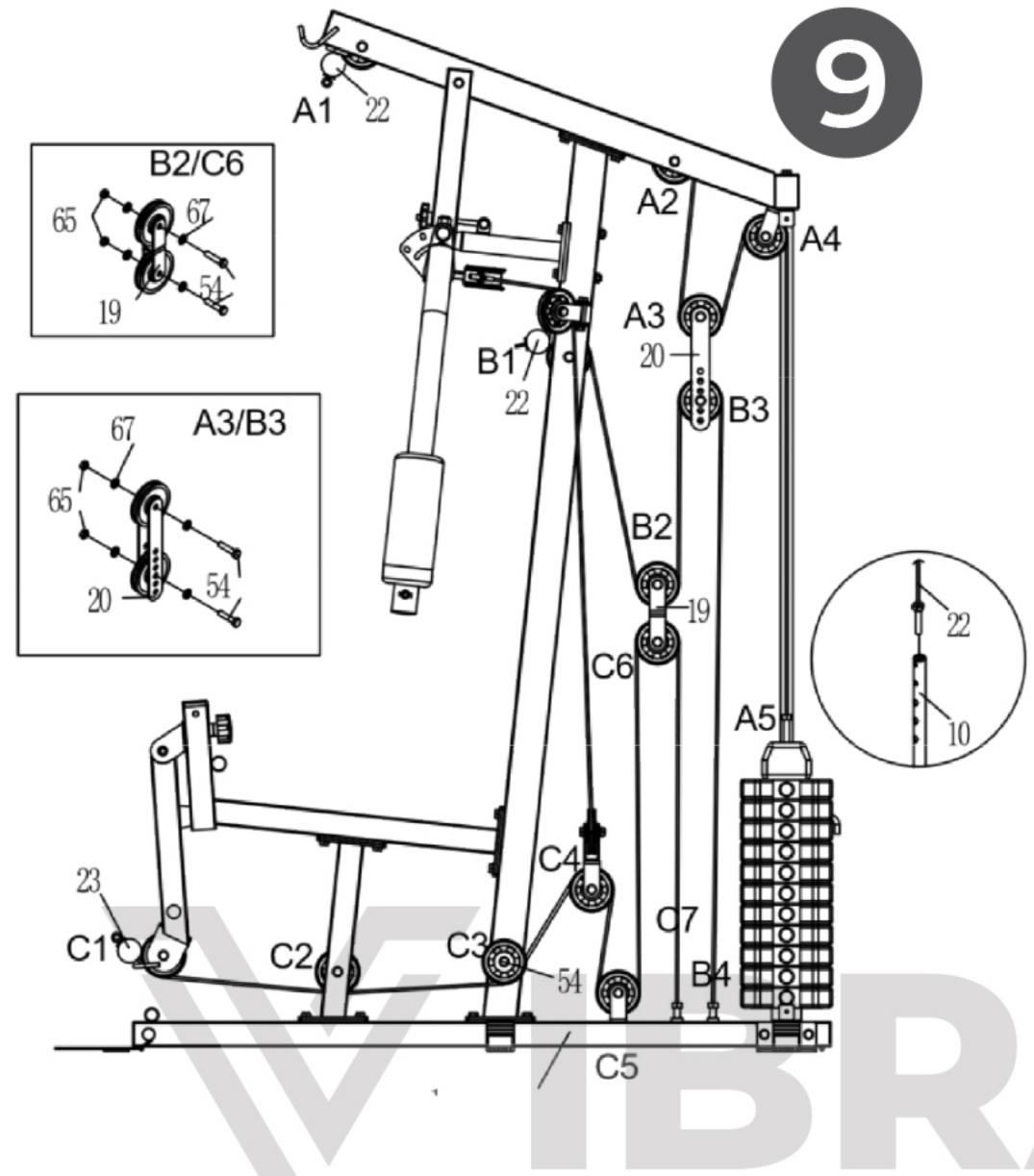
Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 08" e separe.

- 1.Pegue o cabo de aço (21) e passe-o pelas roldanas seguindo a sequência A1-A5, siga os passos conforme a figura.
- 2. As duas extremidades do cabo de aço (21) são fixadas no conjunto do braços articulados direito (15) e no braço articulado esquerdo (16) a roldana (43) é fixada conforme mostra a figura.



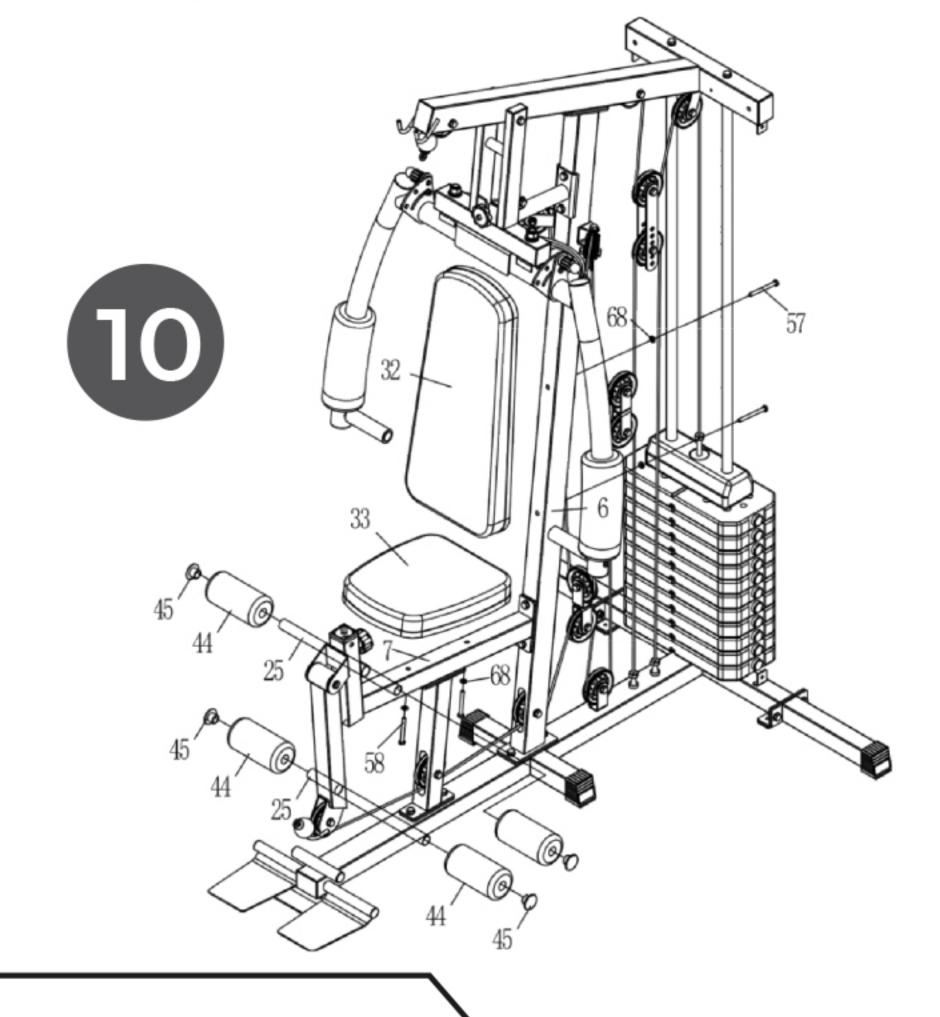
#### **MONTAGEM - ETAPAS 9 E 10**

Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 09" e separe.



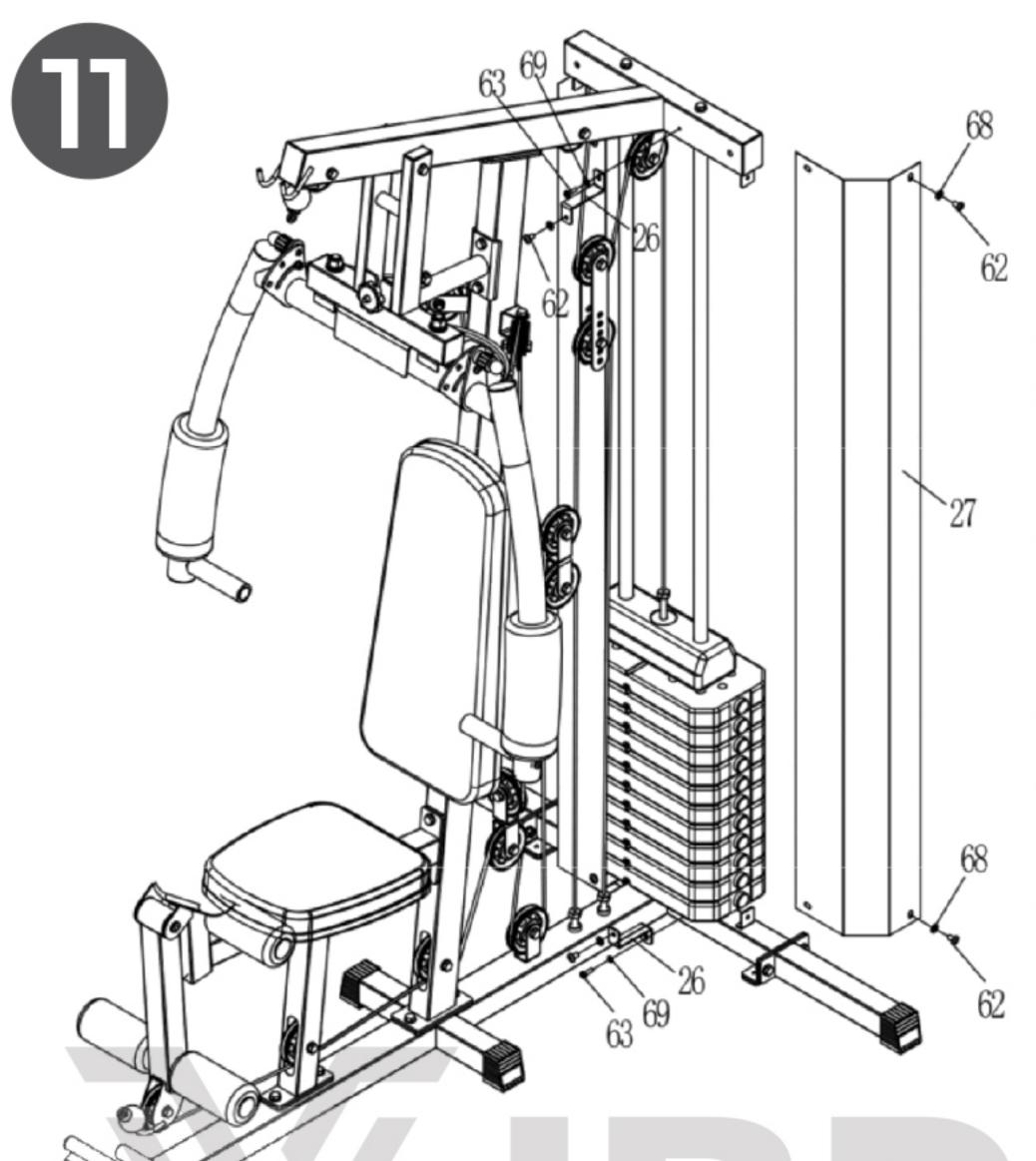
Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 10" e separe.

- 1. Retire o cabo de aço (22) e passe-o de acordo com a sequência A1-A5 na figura. Fixe e trave a roldana com os parafusos conforme indicado na figura e, finalmente, trave o cabo de aço (22) no conjunto da haste de ajuste de peso (10).
- 2. Retire o segundo cabo de aço (22) e passe-o de acordo com a sequência B1-B4 na figura. A roldana (43) é regulada ajustando a distância do furo na placa reguladora de altura da roldana (20) destaque para a figura (A3/B3). Regule a altura e passe o parafuso conforme mostra a figura. Finalmente, trave o cabo de aço (22) no conjunto da estrutura principal inferior (1).
- 3. Retire o cabo de aço (23), passe-o de acordo com a sequência C1-C7 na figura, fixe e trave a polia (43) com parafusos conforme a figura em destaque (B2/C6) e, finalmente, trave o cabo de aço (23) na estrutura principal inferior (1).



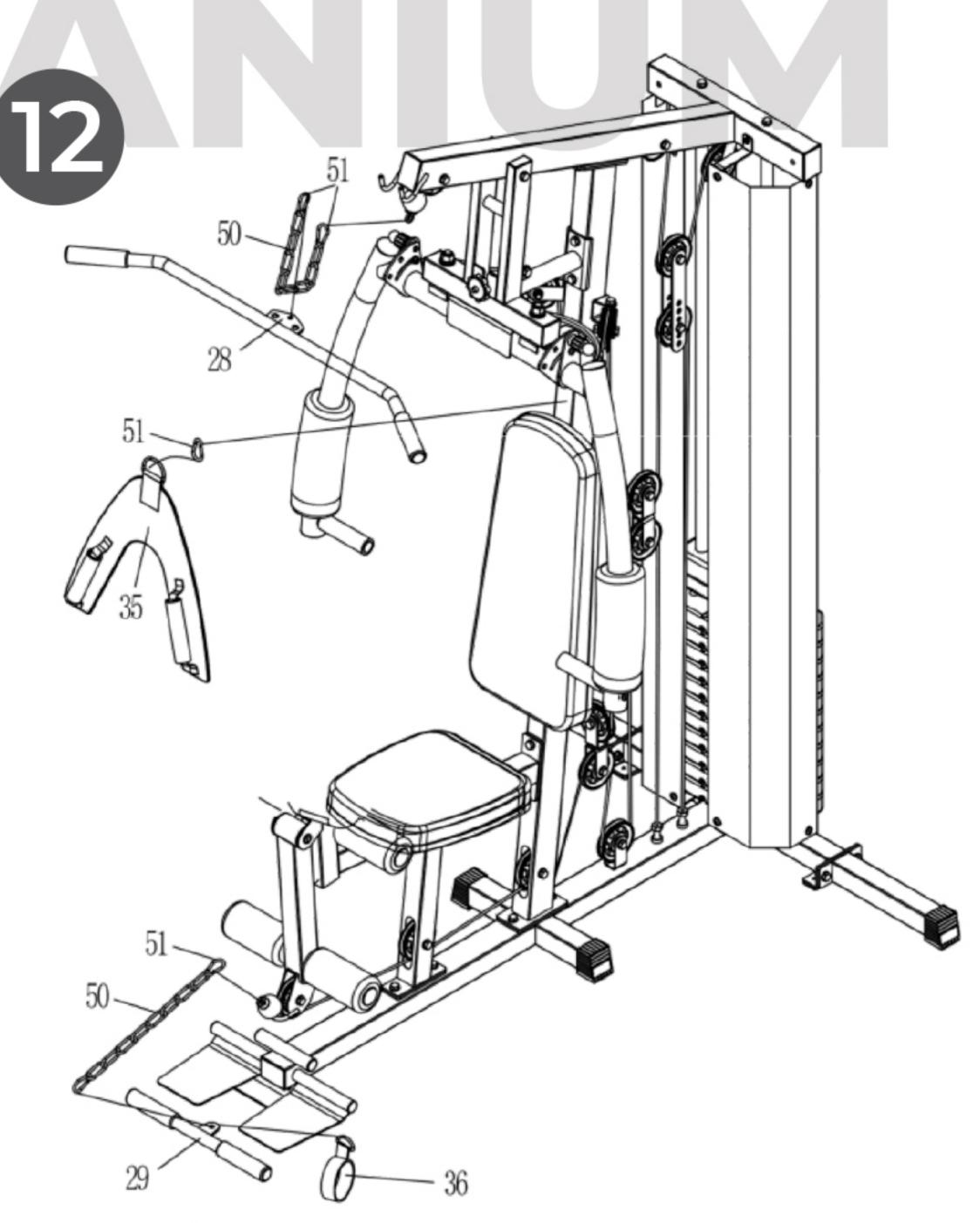
#### **MONTAGEM - ETAPAS 11 E 12**

Destaque os parafusos e porcas da cartela "Passo 11" e separe.



- 1. Posicione a carenagem protetora da bateria de peso (27) e fixe-a nas partes inferior e superior usando os parafusos conforme mostra a figura, mas não aperte totalmente.
- 2. Posicione a carenagem protetora da bateria de peso (26) e fixe-a nas partes inferior e superior usando os parafusos conforme mostra a figura, mas não aperte totalmente. Agora com todos os parafusos colocados, alinhe as carenagens e aperte os parafusos até travá-los.

- 1. Monte o conjunto da barra reta (28), corrente (50) e mosquetões (51) conforme mostra a figura.
- 2. Monte o conjunto do puxador remada baixa (29), corrente (50) e mosquetões (51) conforme mostra a figura.
- 3. Monte o conjunto do puxador tríceps (35) e mosquetão (51), Verifique se todos os parafusos estão bem apertados e sua estação está pronta para ser usada!



#### ANTES DE COMEÇAR

Parabéns sua Multi-Estação VG50 Vibranium está pronta para ser usada!

Você acaba de dar um passo importante no desenvolvimento e manutenção do seu bem-estar físico, o uso regular de seu equipamento pode melhorar sua qualidade de vida de muitas maneiras.

Aqui estão apenas alguns dos benefícios que o exercício traz para sua saúde:

- Tonus e força muscular aprimorados;
- Aumento dos níveis diários de energia;
- Coração mais saudável;
- Perda de peso;

A chave para colher esses benefícios é desenvolver o habito de se exercitar com frequência.



#### SEMPRE CONSULTE UM MÉDICO ANTES DE COMEÇAR UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS

#### COM QUE FREQUÊNCIA? (Frequência de Exercícios)

A American Heart Association recomenda que você se exercite pelo menos 3 a 4 dias por semana para manter um bom condicionamento físico. Se você tem outras metas, como perda de peso ou gordura, poderá alcançá-la mais rapidamente com exercícios mais frequentes. Muitas pessoas obtêm sucesso seguindo um programa de condicionamento físico quando dedicam um horário específico do dia para os exercícios. Independentemente de ser pela manhã antes do café da manhã, na hora do almoço ou assistindo ao noticiário da noite. Mais importante é ter o horário que permita que você mantenha uma programação e durante o qual você não seja interrompido. Para ter sucesso com seu programa de condicionamento físico, você deve torná-lo uma prioridade em sua vida.

#### POR QUANTO TEMPO? (Duração dos Exercícios)

Para obter os benefícios do exercício, é recomendado que você se exercite entre 24 e 60 minutos por sessão. Entretanto, comece devagar e aumente gradualmente os tempos de exercício. Caso tenha sido sedentário durante o último ano, pode ser uma boa ideia limitar o tempo de exercício inicialmente a apenas cinco minutos. Seu corpo precisará de tempo para ajustar-se à nova atividade. Caso o seu objetivo seja perder peso, uma sessão de exercícios mais longa em intensidades mais baixas é considerada mais eficaz.

#### COM QUE INTENSIDADE? (Intensidade dos Exercícios)

O quão duro você treina também é determinado por seus objetivos. Independentemente de suas metas de longo prazo, sempre comece um programa de exercícios em baixa intensidade. O exercício não precisa ser doloroso para ser benéfico! Existem duas maneiras de medir a intensidade do exercício. A primeira é monitorando sua frequência cardíaca, e a segunda é avaliando seu nível de esforço percebido.

#### NÍVEL DE ESFORÇO PERCEBIDO

Ao se exercitar, caso esteja sem fôlego para manter uma conversa, você está treinando de forma excessivamente dura. Uma boa regra prática é se exercitar até o ponto da satisfação, não da exaustão. Se você não consegue recuperar o fôlego, é hora de diminuir o ritmo. Esteja sempre ciente desses sinais de alerta de esforço excessivo.

#### ANTES DE COMEÇAR

#### ORIENTAÇÕES GERAIS DE TREINAMENTO DE FORÇA

É recomendável que você execute pelo menos 5 a 10 minutos de exercícios cardiovasculares antes de iniciar sua rotina de força, a fim de aquecer os músculos, aumentar a frequência cardíaca e preparar seu corpo para o treinamento de força. Sempre levante e abaixe o peso em um movimento suave, lento e controlado. Tente não prender a respiração durante os exercícios de treinamento de força. É recomendável que você expire ao subir o peso e inspire ao descer o peso. É recomendado que cada grupo muscular descanse 48 horas entre o treinamento de força. Complete cada rotina de força com alguns alongamentos simples para manter a flexibilidade e permitir que seu corpo esfrie após a sessão.



Antes de usar o produto, é melhor reservar alguns minutos para fazer alguns exercícios suaves de alongamento. O alongamento antes do exercício melhorará a flexibilidade e reduzirá as chances.



1. ALONGAMENTO DO MÚSCULO DA PANTURRILHA EM PÉ - Fique próximo a uma parede com os dedos do pé esquerdo a cerca de 18" da parede e o pé direito a cerca de 12" atrás do outro pé. Incline-se para frente, empurrando a parede com as palmas das mãos. Mantenha os calcanhares retos e esta posição por 15 segundos. Certifique-se de não pular durante o alongamento. Repita do outro lado.

2. ALONGAMENTO DE QUADRÍCEPS EM PÉ - Usando uma parede para roporcionar equilíbrio, segure o tornozelo esquerdo com a mão esquerda e segure o pé contra a parte posterior da coxa por 15 segundos. Repita com o tornozelo e a mão direitos.





**3. ALONGAMENTO SENTADO DOS ISQUIOTIBIAIS E DA LOMBAR** - Sente-se no chão com as pernas juntas e esticadas à sua frente. Não force os joelhos em posição reta. Estenda os dedos em direção aos dedos dos pés e segure por 15 segundos. Certifique-se de não pular durante o alongamento.

# IMPORTÂNCIA DO AQUECIMENTO E DO DESCANSO

#### **AQUECIMENTO**

Sempre realize 10-15 minutos de atividade aeróbica antes de iniciar sua sessão de treinamento de força. Este aquecimento vai deixar seus músculos flexíveis e prepará-los para exercícios mais extenuantes. Certifique-se de aquecer no equipamento em um ritmo lento. O aquecimento deve aumentar gradualmente sua frequência cardíaca e aumentar a temperatura corporal central.

#### **DESCANSO**

Nunca pare de se exercitar repentinamente! Um período de relaxamento de 3-5 minutos permite que seu coração se reajuste à demanda reduzida. O período de relaxamento deve consistir em repetir os exercícios de alongamento listados acima para soltar e relaxar os músculos.

# MANUTENÇÃO

- Lubrificação de todas as partes móveis é essencial para a longevidade e melhor desempenho do seu equipamento.
- A lubrificação das hastes guia de pesos deve ser realizada no momento da montagem.

Recomendamos silicone ou teflon spray. NÃO usar lubrificantes à base de óleo pois vão acumular sujeira e poeira, podendo acarretar corrosão nas buchas e rolamentos.

- Todas as polias devem ser verificadas regularmente para verificar sinais de desgaste.
- Verificar e ajustar os cabos periodicamente.
- Verifique todos os elementos de seu equipamento regularmente, e caso seja constatado sinais de desgaste ou danos, interrompa o uso do equipamento e contate seu revendedor para substituição das partes danificadas.
- As partes estofadas podem ser limpas com solução suave de água e sabão.
- Verifique porcas e parafusos se estão totalmente apertados.
- A falta de uma verificação de rotina bem como uma manutenção preventiva pode ocasionar ferimentos e ou danos ao equipamento.

#### **CARANTIA**

A Vibranium Fitness garante os produtos contra eventuais defeitos de fabricação, comercializados pela mesma dentro do território brasileiro, pelos prazos abaixo estipulados, a partir da data de emissão da nota fiscal de venda, e somente mediante a apresentação de cupom/nota fiscal original de venda e nos limites fixados por este termo. Esta garantia somente cobre o proprietário original e não é transferível. Os produtos foram concebidos para uso restrito a residências, condomínios, hotéis e spas, não sendo permitido seu uso em academias.

Esta garantia cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos pertencentes à categoria nela especificada possam apresentar, salvo peças de desgaste natural, conforme prazos abaixo:

02 (dois) anos: Estrutura principal metálica (especificamente para trincas, quebras e solda);

01 (um) ano: demais partes não listadas;

03 (três) meses: peças plásticas, cabos de aço, corrente, estofados, acabamentos de espuma e manoplas;

Durante o prazo de garantia acima estabelecido, a Vibranium Fitness assume o compromisso de consertar ou substituir, a seu critério, sem ônus para o consumidor, as peças com defeitos de fabricação. O cliente é responsável pelas despesas de deslocamento de técnico especializado caso necessite dos serviços de assistência técnica no local de instalação do equipamento.

Caso o cliente prefira, o equipamento em garantia poderá ser enviado à Vibranium Fitness, e o reparo será efetuado sem custo (de peças e mão de obra) para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), de acordo com os prazos constantes deste termo.

Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existam pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho. Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo. A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas pela Vibranium Fitness como improcedentes.

A garantia será anulada nas seguintes situações:

- a) Danos provocados por:
- Roubo, vandalismo, raio, fogo, enchente e / ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes e/ou uso inadequado;
- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;
- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens ou banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado no manual do usuário ou neste termo;
- Aplicações de forças e pesos acima da especificação técnica do equipamento;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados pela Vibranium Fitness
- A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos e ou soluções leves de água e sabão;
- A lubrificação incorreta do equipamento (falta ou excesso de silicone);

#### b) Quando for constatado:

- Montagem, manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
- Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual do usuário;
- Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
- Remoção ou modificação do número de série;
- Utilização do aparelho em locais expostos à luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, ambientes úmidos ou mal ventilados;
- Manutenção prévia com peças não originais;
- Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;
- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

Nenhum revendedor ou assistência técnica autorizada Vibranium Fitness tem autorização para alterar este termo ou assumir compromissos em nome da Vibranium Fitness. A Vibranium Fitness não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos. A Vibranium Fitness reserva-se o direito de promover alterações deste termo de garantia sem aviso prévio. A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

Para acionar a garantia, obter a relação de assistências técnicas autorizadas, tirar dúvidas, fazer sugestões ou reclamações, entre em contato através da central de atendimento ao cliente: e-mail contato@vibraniumfit-ness.com.br, ou pelo site www.vibraniumfitness.com.br.





atendimento ao cliente através do e-mail contato@vibraniumfitness.com.br



www.vibraniumfitness.com.br

