

VIBRANIUM

MANUAL DE OPERAÇÕES ELÍPTICO VIBRANIUM VE70



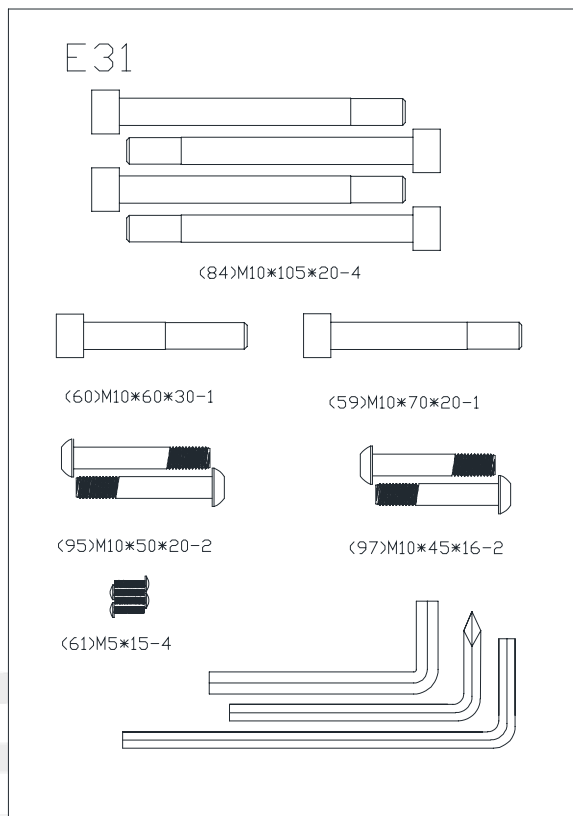
Índice

Notas Pré-montagem	3
Instruções de Montagem	5
Lista de Peças	9
Vista Explodida	10
Operação do Painel	11
Funções dos Botões	12
Instruções do Botão	12
Programa Pré-Definido	15
Código de Erro	23
Certificado de Garantia	24

Notas Pré-montagem

Abra as caixas:

Certifique-se de que todas as peças que vieram na caixa estão presentes. Confira a lista de componentes para garantir que a quantidade de itens está correta para a montagem. Caso falte alguma peça, entre em contato com o vendedor.



NO.	NOME	DESCRIÇÃO	QTDADE
59	Parafusos de Cabeça Chata Hexagonal (meia rosca)	M10×70×20	1
60	Parafusos de Cabeça Chata Hexagonal (meia rosca)	M10×60×30	1
61	Parafusos de Cabeça de Truss Philips com Rosca Completa	M5×15	4
84	Parafuso de Cabeça Chata Hexagonal (meia rosca)	M10×105×20	4
87	Arruela Lisa	Φ10	2
95	Parafuso de Cabeça Chata de Soquete Hexagonal (meia rosca)	M10×50×20	2
97	Parafuso de Cabeça Chata Hexagonal (rosca completa)	M10×45×16	2
	Chave Allen	8×35×85	1
	Chave Allen com Chave Philips	5×35S×85	1
	Chave Allen	6×40×120	1

Reúna suas ferramentas

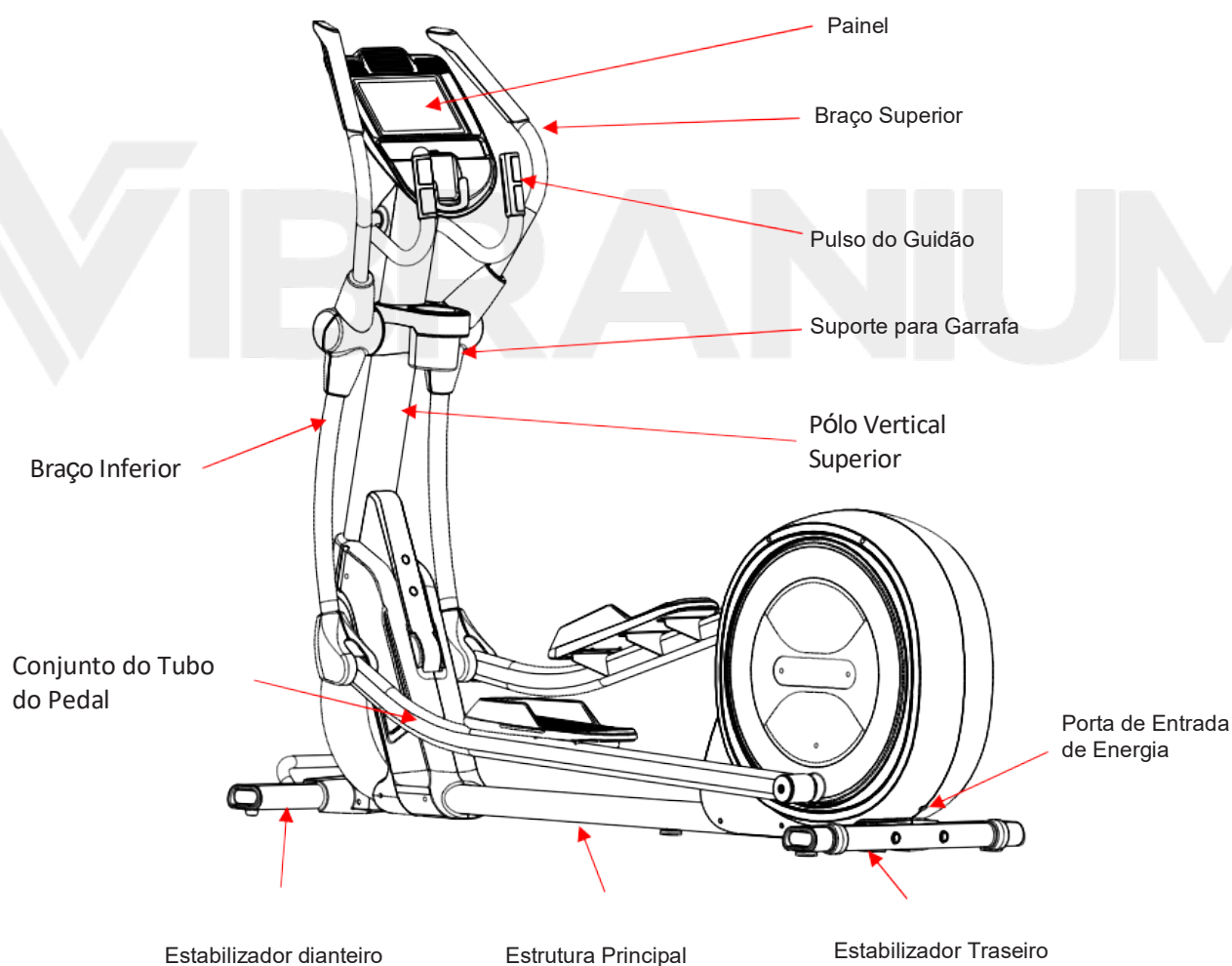
Antes de começar a montagem da sua unidade, reúna as ferramentas necessárias. Ter todo o equipamento à mão economizará tempo e tornará a montagem rápida e sem complicações.

Limpe sua área de trabalho

Certifique-se de que você tem espaço suficiente para montar a unidade corretamente. Garanta que a área esteja livre de qualquer coisa que possa causar lesões durante a montagem. Após a montagem completa da unidade, verifique se há uma quantidade confortável de espaço livre ao redor para uma operação sem obstruções.

NOTA: Cada número de passo nas instruções de montagem indica o que você deve fazer. Leia e compreenda todas as instruções cuidadosamente antes de montar o **Elíptico Vibranium VE70**.

Instruções do Produto



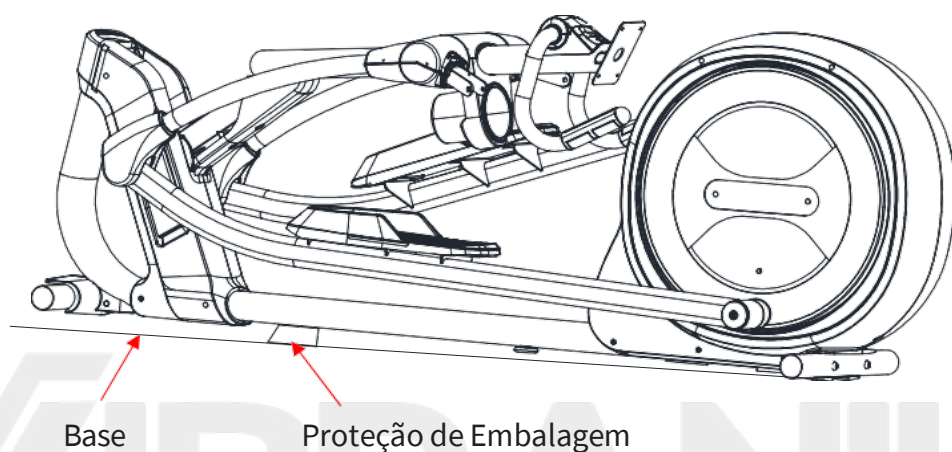
RESERVAMOS O DIREITO DE ALTERAR O PRODUTO SEM AVISO PRÉVIO

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Observação: Por favor, não aperte os parafusos durante a instalação. Depois que todos os componentes estiverem completamente instalados, aperte todos os parafusos de uma vez.

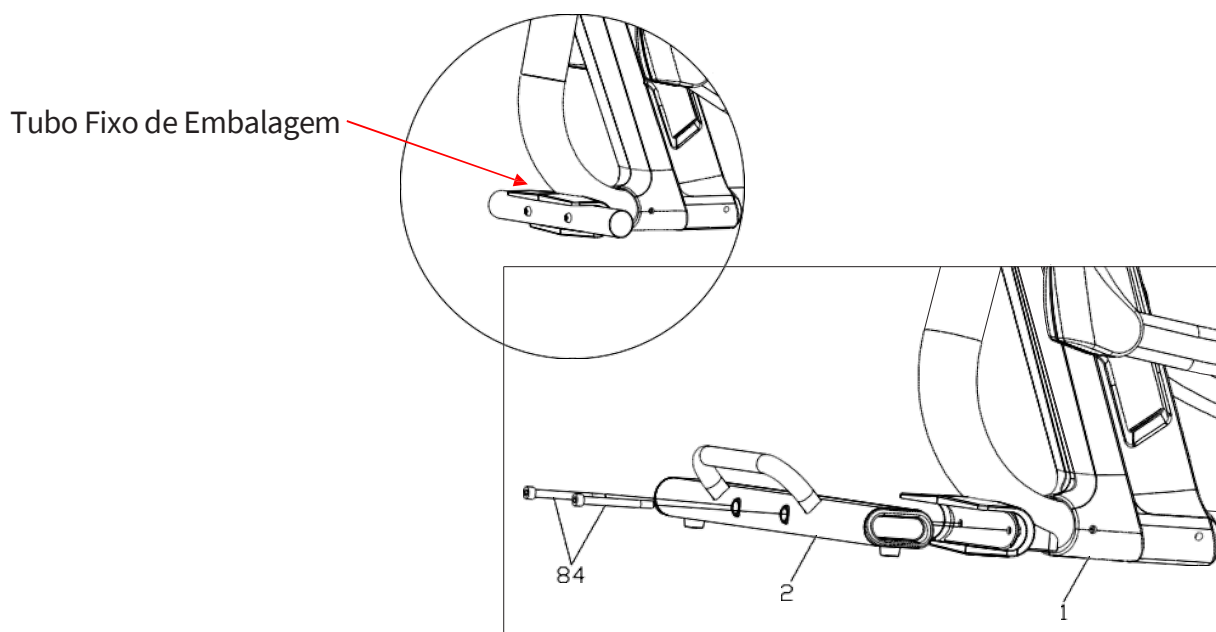
Passo 1:

Conforme mostrado na figura, retire a máquina da caixa de embalagem (siga as instruções da embalagem, abra a caixa de embalagem, coloque um material de embalagem com a espessura adequada sob a máquina e ajuste o estabilizador corretamente).



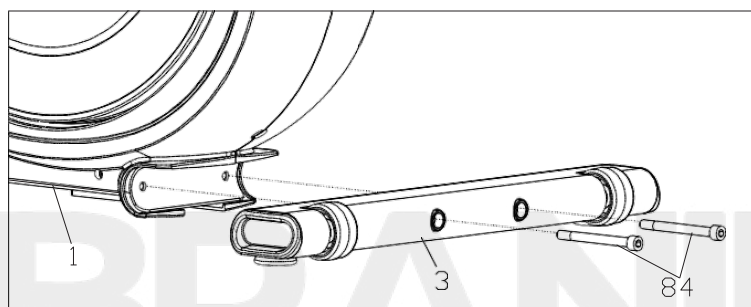
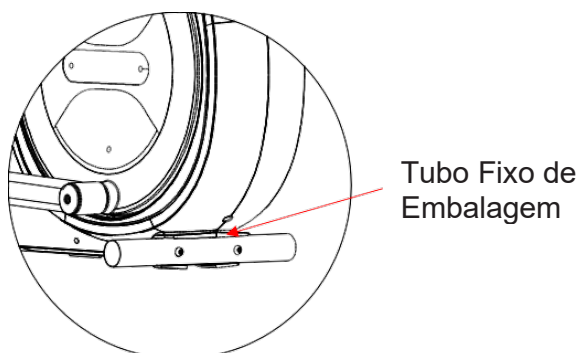
Passo 2:

Retire o tubo fixo de embalagem da caixa. Instale o estabilizador frontal (2) na estrutura principal (1) e fixe-os com o parafuso Allen (meia rosca) M10×105×20 (84).



Passo 3:

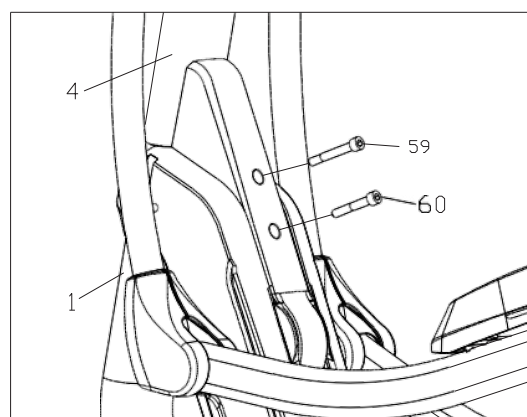
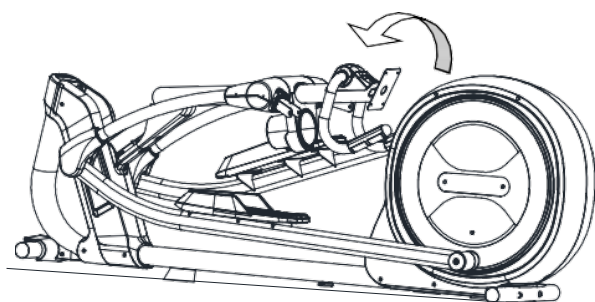
Seguindo o Passo 1, mova o material fixo de embalagem para trás. Retire o tubo fixo de embalagem da caixa. Instale o estabilizador traseiro (3) no quadro principal (1) e fixe-os com o parafuso de cabeça hexagonal (meia rosca) M10×105×20 (84).



Passo 4:

Abra o pólo vertical superior (4) conforme a figura, fazendo com que o pólo vertical superior (4) fique em pé dentro da estrutura principal (1) e fixe-os com os parafusos de cabeça hexagonal (meia rosca) M10×70×20 (59). Depois, aperte os parafusos de cabeça hexagonal (meia rosca) M10×60×30 (60) no pólo vertical superior (4).

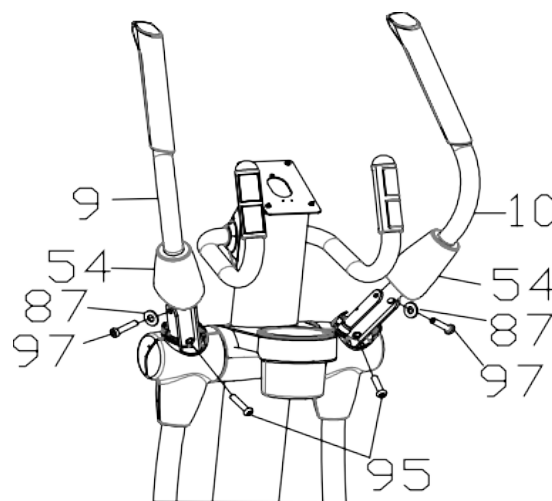
Nota: Primeiro, fixe o pólo vertical superior com os parafusos de cabeça hexagonal (meia rosca) M10×70×20 (59) e, em seguida, fixe-o com os parafusos de cabeça hexagonal (meia rosca) M10×60×30 (60) depois.



braço superior esquerdo do

Passo 5:

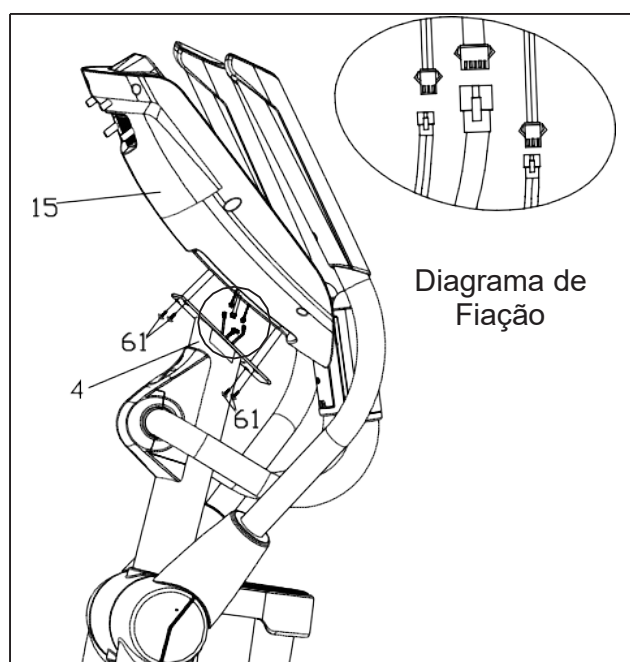
Instale o braço superior esquerdo do corrimão (9) na posição correta, conforme a figura. Coloque a arruela lisa $\Phi 10$ (87) no parafuso de cabeça hexagonal com meia rosca $M10 \times 45 \times 16$ (97) e insira o parafuso no conjunto do tubo do corrimão superior esquerdo (9). Insira outro parafuso de cabeça chata de soquete hexagonal (meia rosca) $M10 \times 50 \times 20$ (95) e aperte os dois parafusos. Por último, coloque a capa do apoio de braço (54) na posição correta e gire-a no sentido horário até fixar bem.



Utilize o mesmo procedimento para instalar o conjunto do braço superior direito (10).

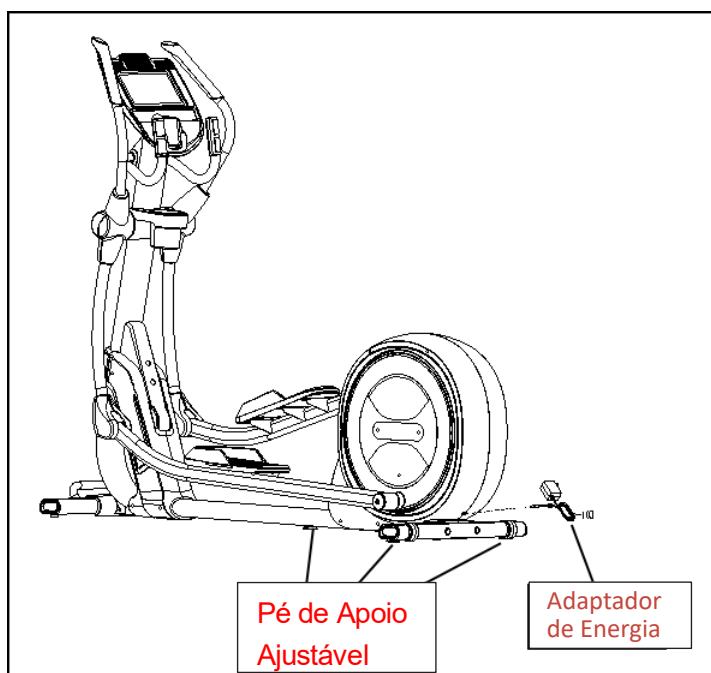
Passo 6:

Conecte o fio de pulso do guidão e o fio de comunicação conforme mostrado na figura abaixo. Insira os parafusos de cabeça de truss Philips com rosca completa $M5 \times 15$ (61) no painel (15) através da placa de fixação (4) e aperte-os.



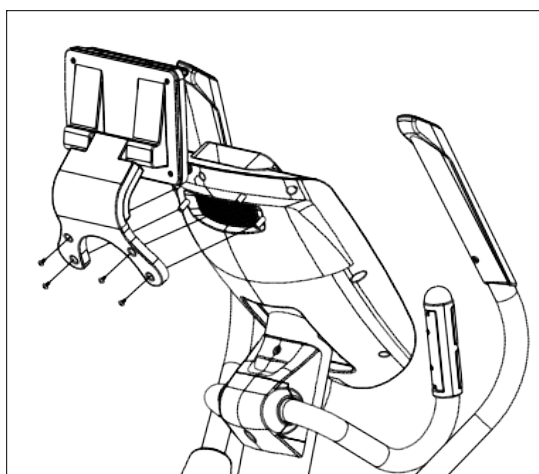
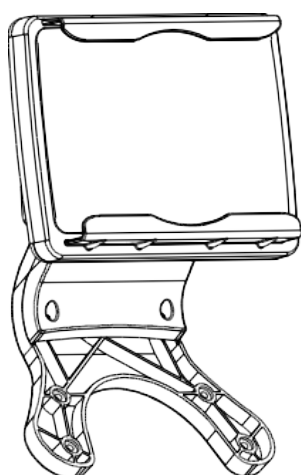
Passo 7:

Após montar o Elíptico Vibranium VE70, verifique se todos os parafusos estão bem fixos e se está estável no chão.



Montagem do Passo para Suporte de iPad Opcional

Fixe o suporte de iPad na parte de trás do painel usando 4 parafusos autoatarraxantes de cabeça de truss Philips ST4*16.



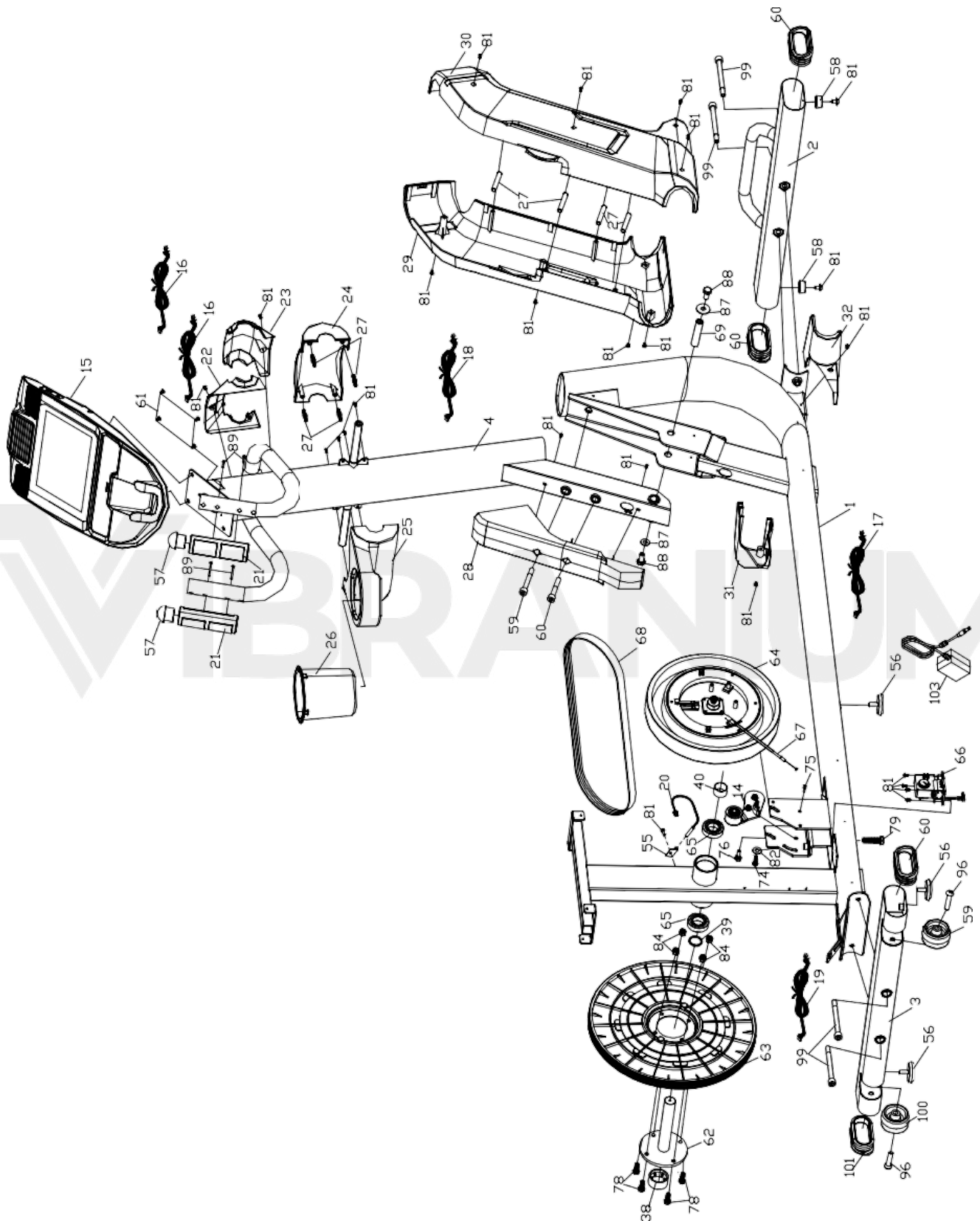
Montagem de Suporte para iPad

Lista de Peças

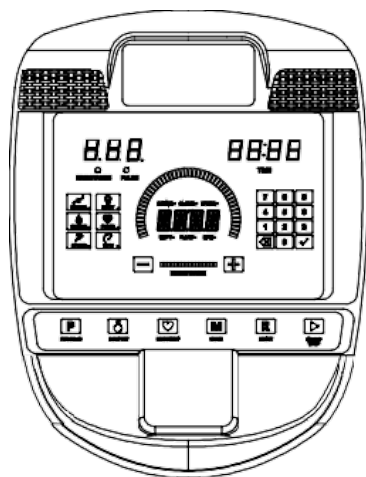
NO.	NOME	DESCRIÇÃO	QTDADE
1	Estrutura Principal		1
2	Estabilizador Frontal		1
3	Estabilizador Traseiro		1
4	Pólo Vertical Superior		1
5	Grupo de Barra de Sway Inferior Esquerdo		1
6	Grupo de Barra de Sway Inferior Direito		1
7	Conjunto do Tubo do Pedal Esquerdo		1
8	Conjunto do Tubo do Pedal Direito		1
9	Conjunto do Tubo do Corrimão Superior Esquerdo		1
10	Conjunto do Tubo do Corrimão Superior Direito		1
11	Placa de Fixação do Pedal Esquerdo		1
12	Placa de Fixação do Pedal Direito		1
13	Grupo de Ferro Quadrado da Manivela		2
14	Conjunto de Rolos de Pinça		1
15	Painel		1
16	Fio de Pulso do Guidão	L-800mm	2
17	Fio de Comunicação 1 (Estrutura Principal)	L-1900mm	1
18	Fio de Comunicação 2 (Pólo Vertical)	L-1250mm	1
19	Linha de Comunicação de Energia	L-300mm	1
20	Linha de Indução Magnética	L-400mm	1
21	Conjunto de Pulso do Guidão	cylindrical length 133	2
22	Capa Inferior do Tubo de Pulso	130×127×58	1
23	Capa Superior do Tubo de Pulso	122×108×73	1
24	Capa Frontal do Suporte para Copos	186×109×58	1
25	Suporte para Copos	133.6×95×107.6	1
26	Copos	Φ125×125	1
27	Tampa de Borracha	Φ9×Φ6.1×27	8
28	Parte Central da Capa Frontal	403.7×32.6×110.9	1
29	Parte Esquerda da Capa Frontal	674×219×82	1
30	Parte Direita da Capa Frontal	674×219×82×	1
31	Capa de Acabamento do Estabilizador Frontal Esquerdo	163×120×75	1
32	Capa de Acabamento do Estabilizador Frontal Direito	163×123×75	1
33	Disco	Φ568×49.5	2
34	Capa da Corrente Esquerda	741×707×110	1
35	Capa da Corrente Direita	741×707×110	1
36	Fivela de Borracha do Disco Giratório	Φ12.4×13	4
37	Tampa de Borracha Longa	Φ9×Φ5.9×100	5
38	Manga do Eixo 1	Φ44.5×19.9	1
39	Manga do Eixo 2	Φ30×3.2	1
40	Manga do Eixo 3	Φ30×16.2	1
41	Capa da Manivela	Φ57.2×6.7	2
42	Bucha	Φ22.66×Φ40.59×14.3	4
43	Capa de Acabamento Traseira Superior da Barra de Sway Esquerda	216.9×118.2×85.6	1
44	Capa de Acabamento Frontal Superior da Barra de Sway Esquerda	204.9×118.2×71.1	1
45	Capa de Acabamento Frontal Superior da Barra de Sway Direita	204.9×118.2×71.1	1
46	Capa de Acabamento Traseira Superior da Barra de Sway Direita	216.9×118.2×85.6	1
47	Capa de Acabamento Interna Inferior da Barra de Sway Esquerda	160.8×112.8×58.9	1
48	Capa de Acabamento Externa Inferior da Barra de Sway Esquerda	160.8×112.8×46.9	1
49	Capa de Acabamento Interna Inferior da Barra de Sway Direita	160.8×112.8×58.9	1
50	Capa de Acabamento Externa Inferior da Barra de Sway Direita	160.8×112.8×46.9	1
51	Pedal Esquerdo	450.5×185.2×70.2	1
52	Pedal Direito	450.5×185.2×70.2	1
53	Manga de Borracha do Tubo do Corrimão	296.9×41.5×49.3	2

NO.	NOME	DESCRIÇÃO	QTDADE
54	Capa do Apoio de Braço	85.4×127.3	2
55	Suporte de Indução Magnética		1
56	Pé de Apoio (E10-76)	Φ47×10.5×M10×22	3
57	Tampa de Tubo Redonda	Φ32×t1.5	2
58	Pé de Apoio Cônico	Φ26.92×Φ23.8×Φ5×12.7	2
59	Parafuso de Cabeça Hexagonal com Rosca (meia rosca)	M10×70×20	1
60	Parafuso de Cabeça Hexagonal com Rosca (meia rosca)	M10×60×30	1
61	Parafuso de Cabeça de Truss Philips com Rosca Completa	M5×15	4
62	Grupo do Eixo da Polia da Correia	E31/Φ108×184.53	1
63	Polia da Correia (E28-97)	Φ381×22.2	1
64	Conjunto de Volante Magnético Interno	Φ302×40×Φ32.5×31	1
65	Rolamentos de Esferas de Ranhura Profunda	6005ZZ	6
66	Motor Magnético	6V	1
67	Cabo do Freio	Φ5×Φ1.2×M6	1
68	Correia do Motor	520PJ6	1
69	Eixo de Conexão do Pólo Vertical	Φ15.85×69.5	1
70	Eixo de Conexão da Barra de Sway Inferior	Φ15.85×71.81	2
71	Manga de Metalurgia em Pó	Φ15.92×Φ22.6×15.08	8
72	Placa do Pedal em EVA	393×160×t2.0	2
73	Parafuso de Cabeça Hexagonal (rosca completa)	M4×20	2
74	Parafuso de Cabeça Hexagonal (rosca completa)	M6×20	1
75	Parafuso de Cabeça de Truss Philips com Passo	M6×4.5×16.5	1
76	Parafuso de Cabeça Hexagonal com Passo (meia rosca)	M6×20	1
77	Parafuso de Cabeça Chata CSK de Soquete Hexagonal (rosca completa)	M6×15	2
78	Parafuso de Cabeça Hexagonal (rosca completa)	M8×20	4
79	Parafuso de Cabeça Hexagonal (rosca completa)	M10×40	1
80	Parafuso de Formar Rosca com Cabeça Redonda Philips	ST4×10	4
81	Parafuso Autoatarraxante com Cabeça de Truss Philips	ST4×16	52
82	Arruela Lisa	Φ6×Φ20×t2.0	1
83	Arruela Lisa	Φ8×Φ30×t3.0	2
84	Parafuso de Cabeça de Soquete Hexagonal (meia rosca)	M10×105×20	4
85	Porca de Travamento Hexagonal	M10	2
86	Parafuso de Cabeça Hexagonal (meia rosca)	M10×55×20	2
87	Arruela Lisa	Φ10	4
88	Parafuso de Cabeça Hexagonal (rosca completa)	M10×20	2
89	Parafuso Autoatarraxante com Cabeça Redonda Philips	ST3×25	4
90	Arruela Lisa	Φ8.5×Φ20×t1.5	6
91	Arruela Lisa	Φ32×Φ8.5×t2.0	2
92	Parafuso de Cabeça Hexagonal (rosca completa)	M8×15	6
93	Parafuso de Cabeça Chata de Soquete Hexagonal	M8×Φ10.4×17×4.3	2
94	Parafuso de Cabeça de Soquete Hexagonal (rosca completa)	M8×10	12
95	Parafuso de Cabeça Chata de Soquete Hexagonal (meia rosca)	M10×50×20	2
96	Parafuso de Cabeça Chata de Soquete Hexagonal (meia rosca)	M10×60×20	2
97	Parafuso de Cabeça de Soquete Hexagonal (rosca completa)	M10×45×16	2
98	Parafuso de Cabeça Chata de Soquete Hexagonal (rosca completa)	M6×12	8
99	Porca de Travamento Hexagonal	M8	4
100	Roda Traseira	Φ63.5×35.7	2
101	Tampa de Extremidade Oval	50×100×t3.0	4
102	Chave Chata	5×5×15	2
103	Adaptador de Energia	DC9V/1.0/1.5A	1

Vista Explodida



Operação do Painel

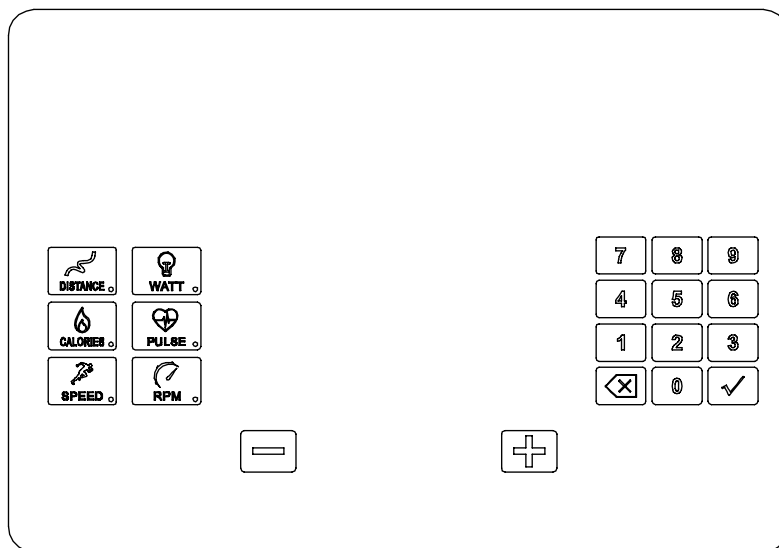


Função	Descrição	Faixa
TEMPO	Tempo de exercício	0M:00s ~ 99M:59s
VELOCIDADE	Velocidade do exercício	0.0 ~ 99.9 KM/H (MPH)
DISTÂNCIA	Distância percorrida	0.0 ~ 999.9 KM (Milhas)
CALORIAS	Número estimado de calorias consumidas	0.0 ~ 9999 KCAL
PULSO	Medição da frequência cardíaca	40 ~ 240 BPM
RPM	Indica a velocidade de movimento	0 ~ 230 RPM
WATT	Potência do movimento	0 ~ 999 W
RESISTÊNCIA	Nível de resistência	Nível: 1 ~ 32

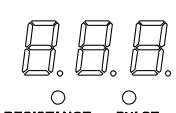
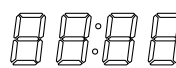
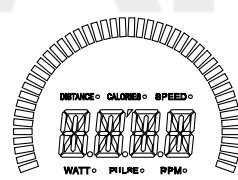
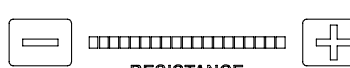
MODO	DESCRIÇÃO	OBSERVAÇÕES
MANUAL	Ajusta manualmente o valor da resistência	
P01-P12	O valor da resistência pode ser ajustado automaticamente ou manualmente de acordo com a configuração do programa.	
WATT	O valor da resistência do movimento é controlado pelo valor alvo de watts, que pode ser personalizado.	
HRC	O alvo de frequência cardíaca é controlado pelo modo de exercício e o valor da resistência do exercício é controlado pelo alvo de frequência cardíaca (55% H01, 75% H02, 95% H03).	
TAG	Modo de controle do movimento com alvo de frequência cardíaca definido pelo usuário, e o valor da resistência do movimento é controlado pelo valor alvo de frequência cardíaca.	
U01-U03	Modo de movimento com resistência personalizada	
BODY FAT	Mede a porcentagem de gordura corporal, índice de massa corporal e taxa metabólica basal	
RECOVERY	Teste da capacidade de recuperação da frequência cardíaca	
BT & APP	FitShow, KINOMAP	Opcional
Frequência cardíaca sem fio	Padrão 5,3 KHZ HRC	Opcional

****NOTA:**** *Escolha os recursos opcionais de acordo com suas necessidades.*

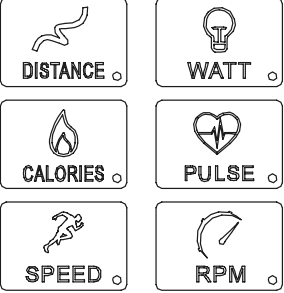
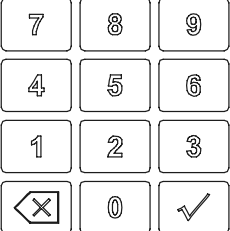
Funções dos Botões



Descrição das Janelas de Exibição

 RESISTANCE PULSE	 TIME	 DISTANCE • CALORIES • SPEED • WATT • PULSE • RPM •	 RESISTANCE
RESISTÊNCIA/PULSO/B Indicador de frequência cardíaca. O valor da frequência cardíaca é exibido quando há dados disponíveis, e a frequência cardíaca pisca quando ultrapassa o limite.	TEMPO/BMR Indicador de valor.	DADOS DE ESPORTE/RPM Indicador Faixa: 0-230 RPM	RESISTÊNCIA Indicador de resistência; quanto mais pontos, maior a resistência.

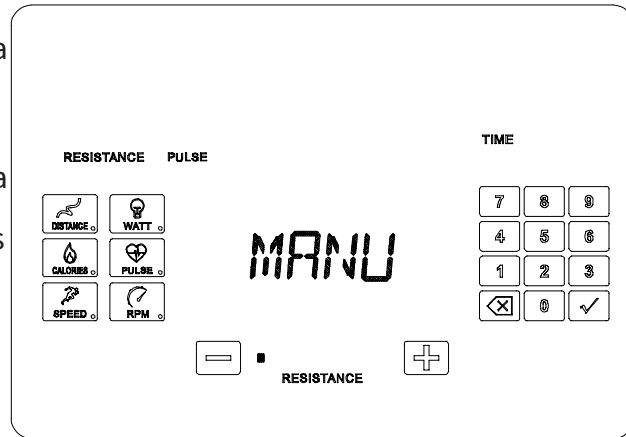
Instruções do Botão

	Tecla Mais: Pressione o botão para aumentar o valor da resistência durante o exercício. Alterna o gênero na configuração de parâmetros do teste de gordura corporal e aumenta a meta de watts ao trabalhar no modo de watts.
	Tecla Menos: Pressione o botão para diminuir o valor da resistência durante o exercício. Alterna o gênero na configuração de parâmetros do teste de gordura corporal e reduz a meta de watts ao trabalhar no modo de watts.
	Área de exibição de função: 1. DISTÂNCIA: Exibe o valor da distância. 2. CALORIAS: Exibe o valor das calorias. 3. VELOCIDADE: Exibe o valor da velocidade. 4. WATT: Exibe o valor de watts. 5. PULSO: Exibe o valor da frequência cardíaca. 6. RPM: Exibe os dados de voltas.
	Área numérica: Insira os dados diretamente no estado de configuração. Pressione √ para confirmar e entrar na próxima configuração. Pressione x para excluir o valor inserido.
PROGRAM	Selecionar modo de exercício
BODYFAT	Modo de teste de gordura corporal
RECOVERY	Modo de teste de recuperação da frequência cardíaca
MODE	Entrar no modo de configuração
RESET	Pressione esta tecla para voltar ao modo MANUAL depois que o controlador for exibido completamente
START/STOP	START/STOP the exercise.

MANUAL

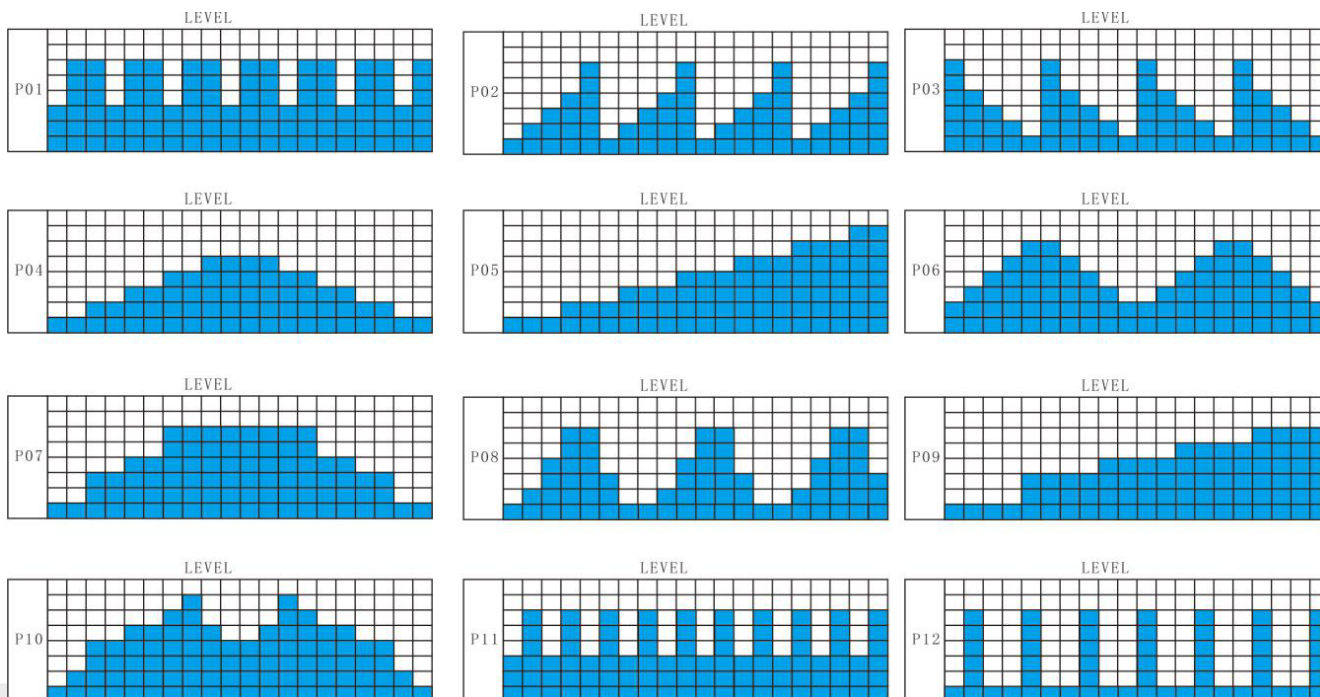
Pressione **START/STOP** para iniciar o exercício. Ou pressione a tecla **MODE** ou $\sqrt{}$ para entrar no modo de configuração:

1. Pressione a tecla **MODE** ou $\sqrt{}$ no estado de configuração para selecionar os itens a serem ajustados em sequência. Os itens selecionados piscarão: tempo → distância → calorias → limite de frequência cardíaca.
2. Uma vez que a configuração for concluída, o valor do limite de frequência cardíaca será armazenado.
3. Insira os dados correspondentes diretamente pelo teclado numérico e pressione a tecla **MODE** ou $\sqrt{}$ para confirmar. Você entrará na próxima configuração assim que a entrada estiver concluída.
4. O estado de configuração será encerrado automaticamente após todas as seleções serem concluídas. O exercício pode ser iniciado pressionando **START/STOP** no estado de configuração.
5. No estado de movimento, a resistência pode ser aumentada ou diminuída pressionando as teclas **MAIS** ou **MENOS**.
6. No estado de movimento, a janela de exibição pode ser alternada pela área do teclado funcional.
7. Se o tempo, a distância, as calorias ou qualquer um deles estiver configurado, o valor correspondente no movimento mudará para contagem regressiva. Quando qualquer valor atingir 0, o movimento será interrompido automaticamente com um "DI DI" sinal sonoro.
8. Se o limite de frequência cardíaca estiver configurado, quando a frequência cardíaca durante o exercício ultrapassar o limite, será emitido um som de "DI DI" e o valor da frequência cardíaca piscará.
9. No estado de movimento, pressione a tecla **START/STOP** para **PARAR** o movimento.

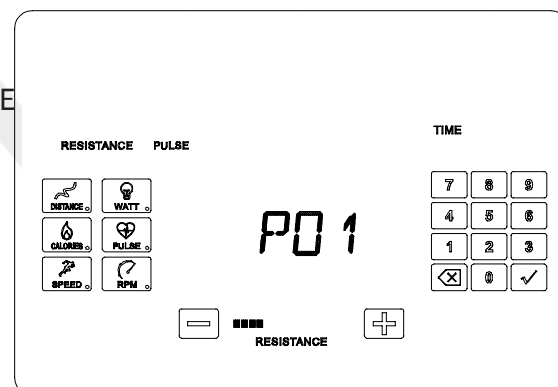


Programa Pré-Definido (P01-P12)

Tabela de Resistência



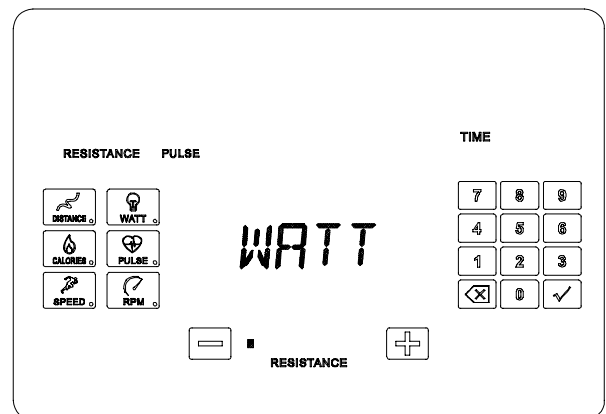
1. Pressione o botão para selecionar o programa P01-P12.
2. Pressione START/STOP para iniciar o exercício, ou pressione MODE ou $\sqrt{\quad}$ para entrar no modo de configuração.
3. Pressione a tecla MODE ou $\sqrt{\quad}$ no estado de configuração para selecionar os itens a serem ajustados em sequência. Os itens selecionados piscarão: tempo $\rightarrow$ distância $\rightarrow$ calorias $\rightarrow$ limite de frequência cardíaca.
4. Uma vez que a configuração estiver concluída, o limite de frequência cardíaca será armazenado.
5. Insira os dados correspondentes diretamente no teclado numérico e pressione MODE ou $\sqrt{\quad}$ para confirmar e passar para o próximo item de configuração.
6. O estado de configuração será encerrado automaticamente após todas as seleções serem concluídas. Você também pode pressionar START/STOP no estado de configuração.
7. No estado de movimento, a resistência pode ser aumentada ou diminuída pressionando as teclas MAIS ou MENOS.
8. No estado de movimento, a janela principal pode ser alternada pela área do teclado funcional.
9. Se o tempo, a distância, as calorias ou qualquer um deles estiver configurado, o valor correspondente no movimento mudará para contagem regressiva. Quando qualquer valor atingir 0, o movimento será interrompido automaticamente com um sinal sonoro "DI DI".



10. Se o limite de frequência cardíaca estiver configurado, quando a frequência cardíaca durante o exercício ultrapassar o limite, será emitido um som "DI DI" e o valor da frequência cardíaca piscará.
11. No estado de movimento, pressione a tecla START/STOP para PARAR o movimento.

WATT

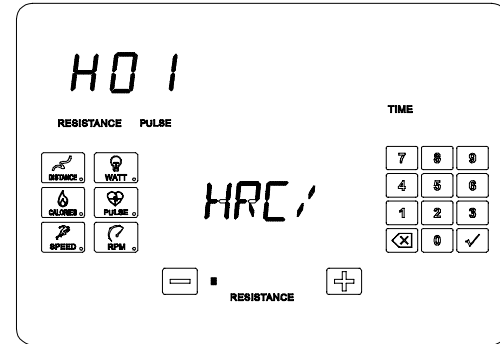
1. Pressione a tecla PROGRAM para selecionar o modo WATT; a janela principal exibirá "WATT".
2. Pressione o botão START/STOP para iniciar o exercício, ou pressione a tecla MODE ou √ para entrar no modo de configuração.
3. Pressione a tecla MODE ou √ no estado de configuração para selecionar os itens a serem ajustados em sequência. Os itens selecionados piscarão: tempo → distância → calorias → limite de frequência cardíaca.



4. Insira os dados correspondentes diretamente no teclado numérico e pressione MODE ou √ para confirmar e passar para o próximo item de configuração.
5. Uma vez configurados, o limite de frequência cardíaca e a meta de watts serão armazenados.
6. Após todas as seleções serem concluídas, o sistema sairá automaticamente do estado de configuração, ou você pode pressionar diretamente a tecla START/STOP para iniciar no estado de configuração.
7. No estado de exercício, a resistência do exercício será ajustada automaticamente de acordo com o valor da meta de watts configurada.
8. No estado de movimento, a janela principal pode ser alternada pela área do teclado funcional.
9. No estado de movimento, use as teclas mais ou menos para aumentar ou diminuir a meta de watts. O valor da meta ajustado será armazenado.
10. Se você definir tempo, distância, calorias ou qualquer um desses valores, o número correspondente será exibido em contagem regressiva durante o exercício. Quando qualquer um dos valores chegar a 0, o exercício será automaticamente interrompido, e um som 'DI DI' será emitido.
11. Se o limite de frequência cardíaca estiver configurado, quando a frequência cardíaca durante o exercício ultrapassar o limite, será emitido um som "DI DI" e o valor da frequência cardíaca piscará.
12. No estado de movimento, pressione a tecla START/STOP para PARAR o movimento.

Modo Controlado pela Frequência Cardíaca (H01-H03)

1. Pressione **PROGRAM** para selecionar H01 (55%) / H02 (75%) / H03 (95%); 55% significa 55% da frequência cardíaca máxima.
2. A janela principal exibirá "HRC/55" ou "HRC/75" ou "HRC/95", conforme a seleção.
3. Pressione **START/STOP** para iniciar o exercício, ou pressione **MODE** ou $\sqrt{}$ para entrar no modo de configuração.
4. Pressione a tecla **MODE** ou $\sqrt{}$ no estado de configuração para selecionar os itens a serem ajustados em sequência. Os itens selecionados piscarão: tempo $\rightarrow$ distância $\rightarrow$ calorias $\rightarrow$ idade.
5. Insira os dados correspondentes diretamente no teclado numérico e pressione **MODE** ou $\sqrt{}$ para confirmar e passar para o próximo item de configuração.
6. O estado de configuração será encerrado automaticamente após todas as seleções serem concluídas. Você também pode pressionar **START/STOP** no estado de configuração.
7. Durante o exercício, a resistência será ajustada automaticamente de acordo com o padrão de frequência cardíaca.
8. No estado de movimento, a resistência será ajustada automaticamente de acordo com a configuração do valor alvo de watts. Você também pode aumentar ou diminuir a resistência pressionando as teclas **MAIS** ou **MENOS**.
9. No estado de movimento, a janela principal pode ser alternada pela área do teclado funcional.
10. Se o tempo, a distância, as calorias ou qualquer um deles estiver configurado, o valor correspondente durante o exercício mudará para contagem regressiva. Quando qualquer valor atingir 0, o movimento será interrompido automaticamente com um sinal sonoro "DI DI".
11. **Nota:** O contato com o sensor de frequência cardíaca é necessário durante o exercício. Se a frequência cardíaca não for detectada, a resistência não mudará automaticamente, mas o movimento continuará.
12. Cálculo da frequência cardíaca máxima: $HR_{max} = 220 - \text{idade}$.
13. A relação entre a frequência cardíaca durante o exercício e o gasto de energia.



Área	maximum heart rate%	Estado de Movimento	Efeito	Consumo de gordura e açúcar
1	50-60%	Corrida leve e relaxante com respiração regular:	Treinamento cardiovascular para iniciantes para reduzir o estresse.	consumo baixo de gordura e açúcar
2	60-70%	ritmo confortável, respiração um pouco mais profunda; é possível conversar.	Treinamento básico para a saúde cardiovascular, velocidade de recuperação ideal, controle de peso e treinamento de frequência cardíaca.	consumo de gordura é o maior, consumo de açúcar é médio
3	70-80%	Velocidade moderada, com dificuldade para falar: conversar fica um pouco difícil.	Melhorar a capacidade aeróbica, treinamento de resistência, treinamento ideal de condicionamento cardiovascular e exercícios de 10.000 metros.	consumo de gordura é médio, consumo de açúcar é alto
4	80-90%	Muito rápido e com desconforto, respiração ofegante: sprinting, incapaz de manter por muito tempo, respiração pesada.	Aumentar a capacidade anaeróbica e o limite, aumentar a velocidade.	consumo de gordura é baixo, consumo de açúcar é alto
5	90-100%	corrida intensa, incapaz de manter por muito tempo, respiração ofegante.	Melhorar a capacidade de exercício anaeróbico e a tolerância muscular, aumentar a força.	basicamente sem consumo de gordura, consumo máximo de açúcar

Nota: neste programa, se a leitura da sua frequência cardíaca ultrapassar o valor alvo, a resistência da carga é reduzida; se as leituras da sua frequência cardíaca ficarem abaixo do alvo, a resistência da carga aumenta para garantir que você mantenha uma frequência cardíaca relativamente fixa.

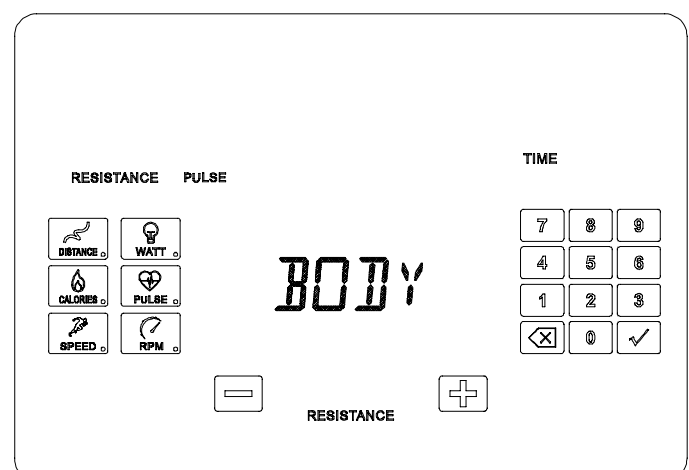
Pressione a tecla **PROGRAM** para selecionar o modo H04

1. A janela principal exibirá “TAG” correspondente.
2. Pressione **START/STOP** para iniciar o exercício, ou pressione **MODE** ou $\sqrt{}$ para entrar no modo de configuração.
3. Pressione a tecla **MODE** ou $\sqrt{}$ no estado de configuração para selecionar os itens a serem ajustados em sequência. Os itens selecionados piscarão: tempo $\rightarrow$ distância $\rightarrow$ calorias $\rightarrow$ valor alvo da frequência cardíaca.
4. Insira os dados correspondentes diretamente no teclado numérico e pressione **MODE** ou $\sqrt{}$ para confirmar e passar para o próximo item de configuração.
5. Uma vez configurado, o limite de frequência cardíaca será armazenado.
6. Após todas as seleções serem concluídas, o sistema sairá automaticamente do estado de configuração, ou você pode pressionar diretamente a tecla **START/STOP** para iniciar o sistema.
7. Durante o exercício, a resistência será ajustada automaticamente de acordo com o valor alvo da frequência cardíaca configurada.
8. No estado de exercício, a janela principal pode ser alternada pela área do teclado funcional.
9. Se o tempo, a distância, as calorias ou qualquer um deles estiver configurado, o valor correspondente durante o exercício mudará para contagem regressiva. Quando qualquer valor atingir 0, o exercício será interrompido automaticamente com um sinal sonoro "DI DI".
10. No estado de movimento, pressionar **START/STOP** pode parar o exercício.
11. Nota: É necessário o contato com o sensor de frequência cardíaca durante o exercício. Se a frequência cardíaca não for detectada, a resistência não mudará automaticamente, mas o exercício continuará.

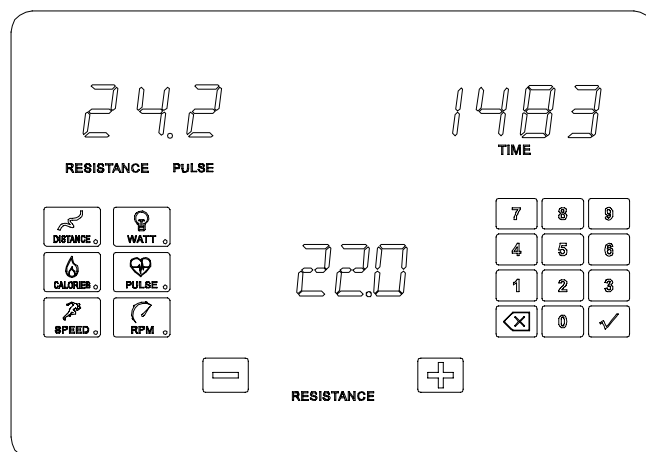
Nota: neste programa, se a leitura da sua frequência cardíaca ultrapassar o valor alvo, a resistência da carga é reduzida; se as leituras da sua frequência cardíaca ficarem abaixo do alvo, a resistência da carga aumenta para garantir que você mantenha uma frequência cardíaca relativamente fixa.

BODY FAT

1. No estado parado, pressione a tecla **BODY FAT** para entrar no modo de teste de gordura corporal.
2. A janela principal exibirá “BODYFAT”.
3. Pressione **MODE** ou $\sqrt{}$ para entrar no modo de configuração.
4. Ordem de configuração do sistema métrico: sexo $\rightarrow$ altura $\rightarrow$ peso $\rightarrow$ idade. Ao configurar o gênero, pressione as teclas **MAIS** ou **MENOS** para alternar, e insira altura, peso e idade diretamente pelo teclado numérico.



5. Em ordem imperial: sexo → altura em pés → altura em polegadas → peso → idade.
6. **M** representa masculino, **F** representa feminino. Altere usando as teclas **MAIS/MENOS** durante a configuração.
7. Faixa de configuração de peso: 0-150 kg; faixa de configuração de altura: 0-250 cm; faixa de configuração de idade: 0-99.



8. Os dados configurados serão armazenados.
9. Pressione o botão START/STOP para INICIAR o teste; 10 segundos depois, o relógio digital exibirá o IMC, % de gordura e BMR.
10. • Descrição do conteúdo exibido (veja a imagem à direita): 24,2 no canto superior esquerdo representa o IMC, 1483 no canto superior direito representa o BMR, e a janela principal exibe o % de gordura, que representa 22,0%.
11. Após o teste, pressione a tecla START/STOP para sair, ou a tecla P para retornar ao modo MANUAL.
12. Nota: Ao testar, é necessário tocar o sensor de frequência cardíaca e manter a frequência cardíaca contínua.
13. O teste deve ser realizado em um estado relaxado, com a frequência cardíaca calma.
14. • IMC.

SEXO/IDADE	MAGRO	NORMAL	LIGEIRAMENTE	GORDO	GORDO
HOMEM ≤ 30	< 14	14~20	20.1~25	25.1~35	> 35
HOMEM > 30	< 17	17~23	23.1~28	28.1~38	> 38
MULHER ≤ 30	< 17	17~24	24.1~30	30.1~40	> 40
MULHER > 30	< 20	20~27	27.1~33	33.1~43	> 43

TAXA DE GORDURA CORPORAL

Gênero	BAIXO	MÉDIO	MÉDIO/ALTO	ALTO
Masculino	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Feminino	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Referencia : 1300±100 (22-40 YEARS OLD)

B.M.R. Média diária de consumo de calorias para manter um estado básico de sobrevivência.

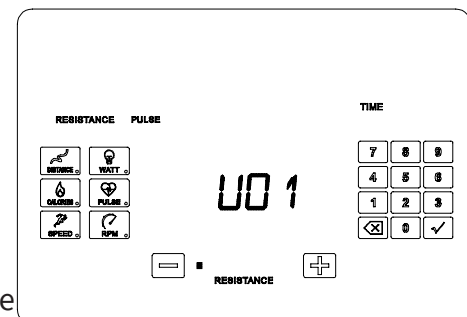
Tipo de Corpo

B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9
Extremamente Magro	Magro	Ligeiramente Magro	Normal	baixo	Normal	Normal	alto	Sobrepeso

Observações: Parâmetros padrão de fábrica: altura 170 cm / peso 70 kg / idade 40.

Modo Definido pelo Usuário (U01-U03)

1. Pressione a tecla **PROGRAM** para selecionar o modo U01-U03; a janela principal exibirá "U01", "U02" ou "U03" conforme a seleção.
2. Pressione o botão **START/STOP** para iniciar o exercício, ou pressione a tecla **MODE** ou **✓** para entrar no modo de configuração.
3. Pressione a tecla **MODE** ou **✓** no estado de configuração para selecionar os itens a serem ajustados em sequência; o item selecionado piscará e exibirá: Tempo → Distância → Calorias → Limite de frequência cardíaca →
1º valor de resistência → todos os valores de resistência após a configuração ser concluída será feito automaticamente.
4. Os valores de tempo, distância, calorias e limite de frequência cardíaca podem ser inseridos diretamente no teclado numérico, e o valor de resistência pode ser ajustado usando as teclas **MAIS** e **MENOS**. Após inserir, pressione a tecla **MODE** ou **✓** para confirmar e passar para o próximo item de configuração.
5. Um total de 20 níveis de configuração de valores de resistência.
6. Após todas as seleções serem concluídas, o sistema sairá automaticamente do estado de configuração, ou você pode pressionar diretamente a tecla **START/STOP** para iniciar no estado de configuração.
7. No estado de exercício, a resistência será ajustada automaticamente de acordo com o valor de resistência pré-definido. Você também pode aumentar ou diminuir a resistência pressionando as teclas **MAIS** ou **MENOS**. No estado de movimento, a exibição da janela principal pode ser alternada pela área do teclado funcional.
8. Se o tempo, a distância, as calorias ou qualquer um deles estiverem configurados, o valor correspondente durante o exercício mudará para contagem regressiva. Quando qualquer valor atingir 0, o exercício será interrompido automaticamente com um sinal sonoro "DI DI".
9. Se o limite de frequência cardíaca estiver configurado, quando a frequência cardíaca durante o exercício ultrapassar o limite, será emitido um som "DI DI" e o valor da frequência cardíaca piscará.
10. No estado de movimento, pressionar **START/STOP** pode parar o exercício.
11. Nota: Após configurar o limite de frequência cardíaca e cada valor de resistência, esse valor será armazenado.



RECUPERAÇÃO

1. Quando estiver se exercitando e houver um valor de frequência cardíaca, pressione o botão **RECOVERY** e mantenha a detecção da frequência cardíaca.
2. A janela principal exibirá "RECOVERY".
3. O TEMPO exibirá "0:60" (segundos) e começará uma contagem regressiva de 60 segundos, e o sistema iniciará o teste. Quando a contagem regressiva atingir "0:00", a janela principal do relógio eletrônico exibirá F1 a F6, indicando o valor da capacidade de recuperação da frequência cardíaca.
4. Pressione a tecla **RECOVERY** ou **PROGRAM** para sair.
5. Se você pressionar o botão **RECOVERY** novamente durante o teste, ele sairá do teste e retornará ao modo de operação original, e a máquina estará no estado de parada neste momento.

Instruções para Frequência Cardíaca:

A frequência cardíaca aeróbica é a frequência cardíaca alvo do exercício aeróbico, geralmente entre 120-160 batimentos/minuto; Fórmula de cálculo 1: Para a população geral.

Frequência cardíaca alvo = $(220 - \text{idade}) * (60\% \sim 80\%)$;

Fórmula de cálculo 2: Para pessoas com estado de saúde ruim.

Frequência cardíaca alvo = $(200 - \text{idade}) * (60\% \sim 80\%)$.

F1=1.0	Melhor estado
$1.0 < F2 < 2.0$	Bom
$2.0 < F3 < 2.9$	Razoável
$3.0 < F4 < 3.9$	Normal
$4.0 < F5 < 5.9$	Ruim
F6=6.0	Mau

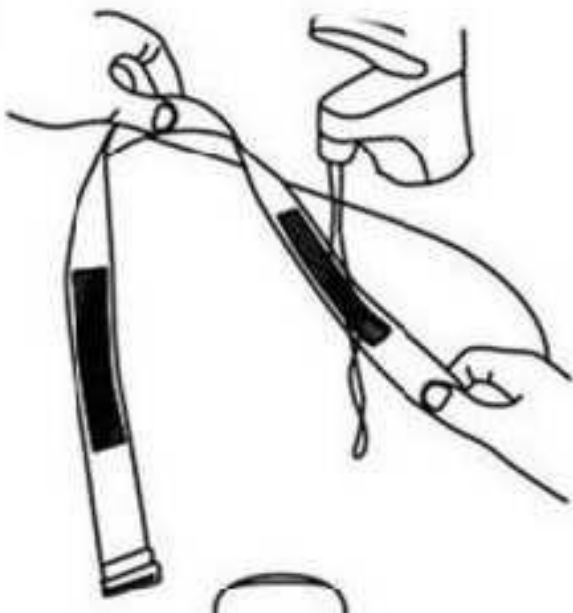
HIBERNAR

1. Se não houver sinal de movimento ou se o tempo de operação das teclas exceder 4 minutos, o sistema entrará no estado de sono e a tela será desligada.
2. Desperte pressionando qualquer tecla ou com um sinal de Movimento.HH. R.C. (opcional)
3. Antes de usar, por favor, umedeça os dois eletrodos de contato da cinta de frequência cardíaca com água.
4. Ajuste o comprimento da cinta para que o fecho fique bem justo ao ser colocado no peito.
5. Prenda a cinta no peito conforme mostrado na imagem.

NOTA:

1. Mantenha as almofadas de contato úmidas, caso contrário, a frequência cardíaca pode ser imprecisa.
2. Este produto é compatível com detectores de frequência cardíaca portáteis padrão de 5.3Khz.

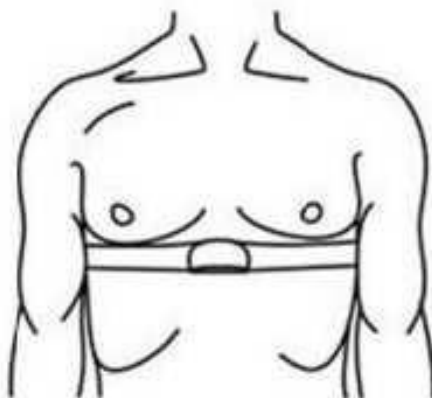
1.



2.



3.



Código de Erro description and handling

Código de Erro	Possíveis razões:	Inspeção	Solução
E-1	O motor não está funcionando corretamente.	Verifique se o plugue da fiação do motor está corretamente conectado.	Insira o plugue ou substitua o motor.
	Falha no cabo interno da máquina.	Verifique se o cabo apresenta danos.	Substitua o cabo.
	O painel não está emitindo sinal de controle correspondente para o motor.	Inspeção	Substitua o Painel

Código de Erro	Possível razão:	Inspeção	Solução
E-2	O motor não está funcionando corretamente.	Verifique se o plugue da fiação do motor está corretamente inserido na cabeça de conexão.	Insira o plugue ou substitua o motor.
	Falha no cabo interno da máquina.	Verifique se o cabo apresenta danos.	Substitua o cabo.
	O painel não está emitindo o sinal de controle correspondente para o motor.		Substitua o painel.
Err	Não segure o detector de frequência cardíaca assim que possível após iniciar o teste no modo de gordura corporal.		Por favor, segure o detector de frequência cardíaca dentro de 3 segundos após o início do teste.
	O painel não consegue ler os dados da frequência cardíaca.	Em outros modos, veja se há um valor de frequência cardíaca exibido.	Se não houver dados de frequência cardíaca em outros modos, substitua primeiro o painel e, em seguida, o cabo de conexão da frequência cardíaca se não houver dados.
Sem Exibição	O adaptador de energia não está conectado à rede elétrica ou o adaptador está danificado.	Está conectado à rede elétrica corretamente?	Substitua o adaptador.
	Falha no painel.		Substitua o painel.
	Falha no cabo interno da máquina.	Verifique se o cabo apresenta danos.	Substitua o cabo.
Sem Frequência Cardíaca	Verifique se os grips de frequência cardíaca estão sendo utilizados corretamente.		Utilize corretamente os grips de frequência cardíaca.
	Falha no painel.		Substitua o painel.
	Falha no cabo interno da máquina.	Verifique se o cabo apresenta danos.	entrar no estado de funcionamento
Sem RPM	Está funcionando ou não?	Verifique os cabos internos.	Substitua o cabo de conexão da frequência cardíaca.

Nota:

- Os dados da frequência cardíaca não são médicos e não podem ser usados para fins médicos.
- Quando a exibição apresentar anormalidades ou as funções apresentarem problemas, por favor, desconecte e reconecte o plugue de energia.

CERTIFICADO DE GARANTIA

Elíptico VE-70

A **Vibranium Fitness** garante os produtos contra eventuais defeitos de fabricação, comercializados pela mesma ou seu revendedor autorizado, dentro do território brasileiro, pelos prazos abaixo estipulados, a partir da data de emissão da nota fiscal de venda, somente mediante a apresentação de cupom/nota fiscal original de venda e nos limites fixados por este termo. Esta garantia somente cobre o proprietário original e não é transferível.

Esta garantia cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos pertencentes à categoria nela especificada possam apresentar, salvo peças de desgaste natural, conforme prazos abaixo:

- 5 (Cinco) anos: Estrutura principal metálica (Quadro ou Chassi Principal), especificamente para trincas, quebras e soldas.
- 01 (um) ano: demais partes não listadas;
- 03 (três) meses: peças plásticas, peças de borracha, estofados, correias e lonas.

Durante o prazo de garantia acima estabelecido, a **Vibranium Fitness** assume o compromisso de consertar ou substituir, a seu critério, sem ônus para o consumidor, as peças com defeitos de fabricação. O cliente é responsável pelas despesas de deslocamento de técnico especializado caso necessite dos serviços de assistência técnica no local de instalação do equipamento.

A **Vibranium Fitness** não cobre qualquer dano a pintura do equipamento bem como pontos de ferrugem que possam surgir. Caso o cliente prefira, o equipamento em garantia poderá ser enviado à **Vibranium Fitness** e o reparo será efetuado sem custo (de peças e mão de obra) para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), de acordo com os prazos constantes deste termo.

Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existam pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho. Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo. A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto.

São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas pela Vibranium Fitness como im procedentes.

A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- Roubo, vandalismo, raio, fogo, enchente e/ ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes e/ou uso inadequado;
- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;
- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens ou banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado no manual do usuário ou neste termo;
- Aplicações de forças e pesos acima da especificação técnica do equipamento;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados pela Vibranium Fitness;
- A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos e ou soluções leves de água e sabão;
- A lubrificação incorreta do equipamento (falta ou excesso de silicone);

b) Quando for constatado:

- Montagem, manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
- Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual do usuário;
- Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
- Remoção ou modificação do número de série;
- Utilização do aparelho em locais expostos à luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, ambientes úmidos ou mal ventilados;
- Manutenção prévia com peças não originais;
- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto (150 kg).

Nenhum revendedor ou assistência técnica autorizada **Vibranium Fitness** tem autorização para alterar este termo ou assumir compromissos em nome da **Vibranium Fitness**. A **Vibranium Fitness** não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos. A **Vibranium Fitness** reserva-se o direito de promover alterações deste termo de garantia sem aviso prévio.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

Para acionar a garantia, obter a relação de assistências técnicas autorizadas, tirar dúvidas, fazer sugestões ou reclamações, entre em contato através da central de atendimento ao cliente através dos canais abaixo:

e-mail: contato@vibraniumfit.com.br, ou pelo site www.vibraniumfitness.com.br.

 **VIBRANIUM**
www.vibraniumfitness.com.br